



Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ №28

Г.О.Сызрань

О.Ю. Тюкова

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Форма проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня				
1	Порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменных, гимнастики перед занятиями.	27.08.2024 г.	Совещание при заместителе директора по УВР	Заместитель директора по УВР
2	Режим дня школьника, порядок проведения гимнастики, подвижных игр на переменных и физкультминуток.	01.09.24-10.09.24	Беседа, классные часы	Классные руководители
3	Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменных.	В течение года	Подвижные игры	Классные руководители
4	Физкультминутки на уроках.	В течение года	Физкультминутки	Учителя-предметники
5	Организация оздоровительных	В течение года	Беседа	Заместитель директора по УВР

	мероприятий в режиме учебного дня и проведение «Часа здоровья»			
Спортивная работа в классах и секциях				
1	Назначение физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные часы, беседы	Классные руководители
2	Составление расписания занятий секций, тренировок команд.	До 10 сентября		Учитель физической культуры
3	Организация секций.	До 10 сентября	Итоги опроса	Учитель физической культуры
4	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение года	Тренировки	Учитель физической культуры
5	Час здоровья.	В течение года	Беседа, классный час, соревнования	Учитель физической культуры, классные руководители
6	Здоровый образ жизни.	В течение года	Беседа, классный час	Классные руководители
7	Проветривание классных помещений	В течение года		Учителя-предметники
Внеурочная работа в школе				
1	Соревнования по футболу	По графику	Соревнования	Учитель физической культуры
2	Осенний и весенний кросс	По графику	Соревнования	Учитель физической культуры
3	Олимпиада по физкультуре	Сентябрь-октябрь		Учитель физической культуры
4	«Олимпийские игры» среди начальных классов	По графику	Соревнования	Учитель физической культуры
5	Соревнования по волейболу	По графику	Соревнования	Учитель физической культуры
6	Военно-патриотическая игра «Зарница»	По графику	Соревнования	Учитель физической культуры
7	День здоровья	По графику	Соревнования	Учитель физической культуры, классные руководители
8	Президентские состязания	По графику	Соревнования	Учитель физической культуры
9	Военно-спортивная эстафета	Февраль	Соревнования	Учитель физической культуры
Участие в окружных, городских соревнованиях				
1	Спартакиада школьников (волейбол, баскетбол, теннис, футбол)	По графику	Соревнования	Учитель физической культуры
2	Соревнования по мини-	По графику	Соревнования	Учитель физической культуры

	футболу			культуры
3	Президентские состязания	По графику	Соревнования	Учитель физической культуры
4	Олимпиады по физкультуре	Ноябрь		Учитель физической культуры
5	Соревнования по стрельбе из винтовки	По графику	Соревнования	Учитель физической культуры
Агитация и пропаганда здорового образа жизни				
1	«Мы любим спорт»	Декабрь	Конкурс рисунков	Классные руководители
2	«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года.	Беседы, лекции, классные часы, диспуты	Классные руководители
3	Оформление спортивного стенда	В течение года		Учитель физической культуры
4	Спортивные вечера	В течение года	Спортивное воспитательное мероприятие	Учитель физической культуры, классные руководители
Организация работы в летний период				
1	Организация оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей	Июнь	Игры, соревнования и др.	Администрация школы
2	Работа спортивных площадок	Июнь-август	Игры, соревнования и др.	Администрация школы
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом				
1	Здоровье наших детей - в наших делах. «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Родительские собрания, лекции, консультации, беседы	Классные руководители, администрация школы
	Проведение совместных экскурсий, походов	В течение года	Экскурсии, походы	Классные руководители, учитель физической культуры
	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Соревнования	Классные руководители, учитель физической культуры
Хозяйственные мероприятия				
1	Текущий косметический ремонт спортзала	Июль		Завхоз школы
2	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	В течение года		Учитель физкультуры