

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

16 декабря 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №28 имени Кавалера Ордена Красной Звезды С.Ф. Уразлина городского округа Сызрань Самарской области



Тюкова О. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 28 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
10,598	7,324	31,238	210,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	260
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	200
4,05	0,5	32,275	179,75	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
19,028	18,102	95,653	660,186	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
17,358	8,908	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подризова Е. В.

/Подризова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.

/Берген И. З./



ТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 28 г.Сызрани ОВ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №28 имени К.Ф.Степанова г.Сызрани Ульяновской области С.Ф. Уразлина городского округа Сызрань Самарской области



Пищевая ценность				Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
3,26	0,4	27,085	156,15	Бутерброды с повидлом	065
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
8,291	6,584	24,037	185,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
15,931	17,262	83,262	610,95	Итого	487

Завтрак 5-11 классы					
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
10,598	7,324	31,236	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
19,028	18,102	95,653	660,186	Итого	537

Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
2		46,8	188	Итого	200

Обед 1-4 классы					
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
15,131	5,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,272	2,138	19,156	100,42	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,926	22,553	113,711	761,468	Итого	720

Обед 5-11 классы					
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 28 г. Сызрань

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения основная общеобразовательная школа №28 им. Е. Ковалева г. Сызрань Самарской области
Уразлимов Р. В.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Единица измерения
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
10,598	7,324	31,238	210,936	<i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром</i>	260
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	200
4,05	0,5	32,275	179,75	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
19,028	18,102	95,553	660,186	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060,
2,272	2,138	19,156	100,42	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
15,131	5,924	40,345	260,286	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
27,926	22,553	113,711	761,468	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
17,356	8,908	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. Э.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворожин А. Н.

16 декабря 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №9 имени гвардейца Ордена Звезды С. Ф. Уразлиной городского округа Сызрань Самарской области



Мемо ГБОУ СОШ № 28 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
19,028	18,102	95,653	660,186	Итого	537

<u>Завтрак Многодетные Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 106.56

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

16 декабря 2024

Директор Государственное бюджетное учреждение основная общеобразовательная школа №28 имени жителя Звездной Звезды С.Ф. Уразлиной городского округа Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Меню ГБОУ СОШ № 28 г.Сызрани СВО 1-4 Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

СВО (обед) 1-4 Витаминизация СВО Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	Итого	10
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №28 имени Звезды С.Ф. Уразлиной Самарской области



Воронин А. Н.

16 декабря 2024



Меню ГБОУ СОШ № 28 г.Сызрани СВО Витаминизация

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация				
1	23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1	23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./