

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ(ООШ)

*№ 287.0 Ст. уреша*

*Александр Александрович*

«01» *09* 20*24* г.



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания»  
А.Н. Воронин



*Александр Александрович*

*Воронин*

20*24* г.

Примерное циклическое меню  
для организации питания  
в ГБОУ СОШ(ООШ)

Осенне-зимнее (весеннее - \*)

*Согласовано  
Советом родителей  
Протокол № 1  
от 02.09.2024  
Александрова Е.Е. П*

**Цикличное меню**

| Наименование блюда          | № рецептуры    | Вес блюда          | Пищевая ценность (г) |                |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |                |              | Минеральные вещества (мг) |                |                |                |                |       |
|-----------------------------|----------------|--------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|----------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------|
|                             |                |                    | Белки                | Жиры           | Углеводы      |                     | В1             | С            | А              | Е            | Кальций                   | Фосфор         | Магний         | Железо         |                |       |
| <b>Понедельник</b>          |                | <b>1-я неделя</b>  |                      | <b>Завтрак</b> |               |                     |                |              |                |              |                           |                |                |                |                |       |
| Кукуруза консервированная   | 1-4 классы     | 24 С6.1996г.       | 020                  | 0,700          | 0,560         | 3,120               | 20,200         | 0,080        |                |              |                           |                | 9,200          |                |                | 0,084 |
|                             | 5-11 классы    | 24 С6.1996г.       | 030                  | 1,050          | 0,840         | 4,680               | 30,300         | 0,120        |                |              |                           |                | 13,800         |                |                | 0,126 |
| Биточки с соусом            | 1-4 классы     | 423 С6.1996г.      | 90                   | 10,843         | 10,030        | 9,974               | 133,166        | 0,020        | 1,160          | 0,003        | 1,306                     | 5,792          | 14,492         | 4,558          | 36,970         |       |
|                             | 5-11 классы    | 423 С6.1996г.      | 100                  | 12,665         | 13,566        | 12,404              | 175,920        | 0,025        | 1,020          | 0,002        | 2,210                     | 6,539          | 3,894          | 4,846          | 27,818         |       |
| Макаронные изделия отварные | 1-4 классы     | 469 С6.1996г.      | 150                  | 5,365          | 4,265         | 37,247              | 203,790        | 0,087        |                | 0,021        | 1,193                     | 10,427         | 45,359         | 8,306          | 0,622          |       |
|                             | 5-11 классы    | 469 С6.1996г.      | 180                  | 6,437          | 5,117         | 46,011              | 244,528        | 0,105        |                | 0,025        | 1,431                     | 12,512         | 54,426         | 9,967          | 0,746          |       |
| Чай с сахаром               | 1-4 классы     | 628 С6.1996г.      | 200                  | 0,200          | 0,051         | 15,010              | 57,267         |              | 0,001          |              |                           | 0,346          |                |                | 0,053          |       |
|                             | 5-11 классы    | 628 С6.1996г.      | 200                  | 0,200          | 0,051         | 15,010              | 57,267         |              | 0,001          |              |                           | 0,346          |                |                | 0,053          |       |
| Хлеб пшеничный              | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,520          | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |                |              | 0,280                     | 4,000          | 13,000         | 2,800          | 0,180          |       |
|                             | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 025                  | 1,900          | 0,250         | 12,425              | 56,500         | 0,028        |                |              | 0,420                     | 5,000          | 16,250         | 3,500          | 0,225          |       |
| Хлеб ржаной                 | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,102          | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |                |              | 0,280                     | 4,200          | 17,400         | 3,800          | 0,400          |       |
|                             | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 025                  | 1,378          | 0,250         | 8,020               | 47,500         | 0,020        |                |              | 0,420                     | 5,250          | 21,750         | 4,750          | 0,500          |       |
| <b>Понедельник</b>          |                | <b>1-я неделя</b>  |                      | <b>Обед</b>    |               |                     |                |              |                |              |                           |                |                |                |                |       |
| Винегрет овощной            | 1-4 классы     | 60 С6.1996г.       | 060                  | 1,167          | 6,193         | 5,485               | 79,707         | 0,035        | 5,520          |              | 2,696                     | 14,130         | 26,268         | 12,198         | 0,490          |       |
|                             | 5-11 классы    | 60 С6.1996г.       | 100                  | 1,945          | 8,321         | 9,142               | 132,845        | 0,058        | 9,200          |              | 4,494                     | 23,550         | 43,780         | 20,330         | 0,816          |       |
| Суп картофельный с горохом  | 1-4 классы     | 138 С6.1996г.      | 200                  | 4,746          | 4,302         | 18,572              | 127,580        | 0,202        | 9,300          |              | 3,215                     | 25,820         | 69,500         | 28,200         | 1,556          |       |
|                             | 5-11 классы    | 138 С6.1996г.      | 250                  | 5,933          | 5,378         | 23,215              | 159,475        | 0,253        | 11,625         |              | 4,019                     | 32,275         | 86,875         | 35,250         | 1,945          |       |
| Котлеты Куринные с соусом   | 1-4 классы     | 423 С6.1996г.      | 090                  | 8,944          | 10,030        | 9,974               | 133,166        | 0,020        | 1,160          | 0,003        | 1,306                     | 5,792          | 14,492         | 4,558          | 36,970         |       |
|                             | 5-11 классы    | 423 С6.1996г.      | 100                  | 11,340         | 13,566        | 12,404              | 175,920        | 0,025        | 1,020          | 0,002        | 2,210                     | 6,539          | 3,894          | 4,846          | 27,818         |       |
| Капуста тушеная             | 1-4 классы     | 482 С6.1996г.      | 150                  | 3,593          | 5,267         | 16,511              | 123,461        | 0,111        | 88,320         |              | 2,241                     | 83,598         | 62,415         | 31,572         | 84,606         |       |
|                             | 5-11 классы    | 482 С6.1996г.      | 180                  | 4,316          | 6,321         | 19,838              | 148,280        | 0,133        | 105,985        |              | 2,689                     | 100,330        | 74,925         | 37,886         | 101,068        |       |
| Компот из сухофруктов       | 1-4 классы     | 283 С6.2008г.      | 180                  | 0,878          |               | 32,139              | 126,104        | 0,005        | 0,549          |              |                           | 30,740         | 21,137         | 16,470         | 4,158          |       |
|                             | 5-11 классы    | 283 С6.2008г.      | 180                  | 0,878          |               | 32,139              | 126,104        | 0,005        | 0,549          |              |                           | 30,740         | 21,137         | 16,470         | 4,158          |       |
| Хлеб пшеничный              | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,520          | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |                |              | 0,280                     | 4,000          | 13,000         | 2,800          | 0,180          |       |
|                             | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2,280          | 0,270         | 14,910              | 67,800         | 0,033        |                |              | 0,500                     | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,270          |       |
| Хлеб ржаной                 | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,102          | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |                |              | 0,280                     | 4,200          | 17,400         | 3,800          | 0,400          |       |
|                             | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1,653          | 0,300         | 9,624               | 57,000         | 0,024        |                |              | 0,500                     | 6,300          | 26,100         | 5,700          | 0,600          |       |
| <b>ИТОГО:</b>               | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b>           | <b>19,730</b>  | <b>15,286</b> | <b>81,707</b>       | <b>497,623</b> | <b>0,225</b> | <b>1,161</b>   | <b>0,024</b> | <b>3,059</b>              | <b>33,965</b>  | <b>90,251</b>  | <b>19,464</b>  | <b>38,309</b>  |       |
|                             |                | <b>5-11 классы</b> | <b>560</b>           | <b>23,630</b>  | <b>20,074</b> | <b>98,550</b>       | <b>612,015</b> | <b>0,298</b> | <b>1,021</b>   | <b>0,027</b> | <b>4,481</b>              | <b>43,447</b>  | <b>96,320</b>  | <b>23,063</b>  | <b>29,468</b>  |       |
|                             | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>720</b>           | <b>21,950</b>  | <b>26,172</b> | <b>99,037</b>       | <b>673,218</b> | <b>0,411</b> | <b>104,849</b> | <b>0,003</b> | <b>10,018</b>             | <b>168,280</b> | <b>224,212</b> | <b>99,598</b>  | <b>128,360</b> |       |
|                             |                | <b>5-11 классы</b> | <b>870</b>           | <b>28,345</b>  | <b>34,156</b> | <b>121,272</b>      | <b>867,424</b> | <b>0,531</b> | <b>128,379</b> | <b>0,002</b> | <b>14,412</b>             | <b>205,734</b> | <b>276,211</b> | <b>124,682</b> | <b>136,675</b> |       |

\* - действует с 01 марта

**Цикличное меню**

| Наименование блюда                                  | № рецептуры    | Вес блюда             | Пищевая ценность (г) |                |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |               |              | Минеральные вещества (мг) |                 |                |                |                |
|---|----------------|-----------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|
|   |                |                       | Белки                | Жиры           | Углеводы      |                     | В1             | С            | А             | Е            | Кальций                   | Фосфор          | Магний         | Железо         |                |
| <b>Вторник</b>                                      |                | <b>1-я неделя</b>     |                      | <b>Завтрак</b> |               |                     |                |              |               |              |                           |                 |                |                |                |
| Сыр   | 1-4 классы     | СТО 71063300-003-2012 | 016                  | 3,580          | 3,500         |                     | 47,400         |              | 0,510         | 0,025        | 0,060                     | 129,000         | 102,000        | 6,800          | 136,000        |
|   | 5-11 классы    | СТО 71063300-003-2012 | 016                  | 3,580          | 3,500         |                     | 47,400         |              | 0,510         | 0,025        | 0,060                     | 129,000         | 102,000        | 6,800          | 136,000        |
| Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 1-4 классы     | 109 С6.2008г.         | 160                  | 4,988          | 8,935         | 25,262              | 190,354        | 0,151        | 1,320         | 0,066        | 2,256                     | 176,695         | 203,345        | 44,880         | 1,366          |
|   | 5-11 классы    | 109 С6.2008г.         | 210                  | 6,623          | 11,720        | 32,660              | 236,336        | 0,201        | 1,760         | 0,075        | 3,135                     | 234,760         | 270,460        | 59,740         | 1,810          |
| Сок фруктовый, (1 шт)                               | 1-4 классы     | 293 С6.2008г.         | 200                  | 1,000          |               | 23,400              | 94,000         | 0,020        | 4,000         |              |                           | 14,000          | 14,000         | 8,000          | 0,600          |
|   | 5-11 классы    | 293 С6.2008г.         | 200                  | 1,000          |               | 23,400              | 94,000         | 0,020        | 4,000         |              |                           | 14,000          | 14,000         | 8,000          | 0,600          |
| Какао растворимый                                   | 1-4 классы     | 762С6.1997г.          | 200                  | 3,580          | 2,728         | 17,070              | 138,000        | 0,027        | 0,900         | 0,018        | 0,081                     | 109,170         | 81,900         | 12,600         | 0,941          |
|   | 5-11 классы    | 762С6.1997г.          | 200                  | 3,580          | 2,728         | 17,070              | 138,000        | 0,027        | 0,900         | 0,018        | 0,081                     | 109,170         | 81,900         | 12,600         | 0,941          |
| Батон   | 1-4 классы     | ГОСТ 31805-2018       | 040                  | 3,160          | 0,400         | 20,760              | 94,400         | 0,060        |               |              | 1,000                     | 10,000          | 32,800         | 13,200         | 0,600          |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 31805-2018       | 050                  | 3,950          | 0,500         | 25,950              | 118,000        | 0,075        |               |              | 1,250                     | 12,500          | 41,000         | 16,500         | 0,750          |
| <b>Вторник</b>                                      |                | <b>1-я неделя</b>     |                      | <b>Обед</b>    |               |                     |                |              |               |              |                           |                 |                |                |                |
| Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров*        | 1-4 классы     | 11 С6.2008г.          | 060                  | 0,512          | 6,031         | 8,678               | 89,400         | 0,024        | 2,154         |              | 2,751                     | 18,702          | 21,210         | 15,708         | 0,085          |
|   | 5-11 классы    | 11 С6.2008г.          | 100                  | 0,853          | 7,750         | 14,464              | 149,000        | 0,040        | 3,590         |              | 4,584                     | 31,170          | 35,350         | 26,180         | 0,142          |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной      | 1-4 классы     | 120 С6.1996г.         | 220                  | 1,804          | 5,530         | 8,801               | 85,780         | 0,066        | 26,510        | 0,006        | 1,774                     | 37,540          | 43,204         | 18,240         | 19,102         |
|   | 5-11 классы    | 120 С6.1996г.         | 260                  | 2,181          | 6,538         | 10,929              | 104,325        | 0,082        | 33,125        | 0,006        | 2,214                     | 44,675          | 52,455         | 22,550         | 23,875         |
| Рагу овощное с говядиной                            | 1-4 классы     | 394 С6.1996г.         | 180                  | 16,899         | 15,013        | 31,176              | 293,648        | 0,201        | 28,500        |              |                           | 806,489         | 86,914         | 35,855         | 2,530          |
|   | 5-11 классы    | 394 С6.1996г.         | 230                  | 18,279         | 18,058        | 40,568              | 360,318        | 0,258        | 38,000        |              |                           | 29,226          | 115,854        | 47,475         | 2,962          |
| Компот из кураги                                    | 1-4 классы     | 280 С6.2008г.         | 200                  | 1,924          |               | 44,343              | 176,440        | 0,037        | 1,480         |              |                           | 635,690         | 54,020         | 38,850         | 0,060          |
|   | 5-11 классы    | 280 С6.2008г.         | 200                  | 1,924          |               | 44,343              | 176,440        | 0,037        | 1,480         |              |                           | 635,690         | 54,020         | 38,850         | 0,060          |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88         | 020                  | 1,520          | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |               |              | 0,280                     | 4,000           | 13,000         | 2,800          | 0,180          |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88         | 030                  | 2,280          | 0,270         | 14,910              | 67,800         | 0,033        |               |              | 0,500                     | 6,000           | 19,500         | 4,200          | 0,270          |
| Хлеб ржаной   | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015       | 020                  | 1,102          | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |               |              | 0,280                     | 4,200           | 17,400         | 3,800          | 0,400          |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015       | 030                  | 1,653          | 0,300         | 9,624               | 57,000         | 0,024        |               |              | 0,500                     | 6,300           | 26,100         | 5,700          | 0,600          |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>     | <b>616</b>           | <b>16,308</b>  | <b>15,563</b> | <b>86,492</b>       | <b>564,154</b> | <b>0,258</b> | <b>6,730</b>  | <b>0,109</b> | <b>3,397</b>              | <b>438,865</b>  | <b>434,045</b> | <b>85,480</b>  | <b>139,507</b> |
|   |                | <b>5-11 классы</b>    | <b>676</b>           | <b>18,733</b>  | <b>18,448</b> | <b>99,080</b>       | <b>633,736</b> | <b>0,323</b> | <b>7,170</b>  | <b>0,118</b> | <b>4,526</b>              | <b>499,430</b>  | <b>509,360</b> | <b>103,640</b> | <b>140,101</b> |
|   | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>     | <b>700</b>           | <b>23,761</b>  | <b>26,954</b> | <b>109,354</b>      | <b>728,468</b> | <b>0,366</b> | <b>58,644</b> | <b>0,006</b> | <b>5,085</b>              | <b>1506,621</b> | <b>235,748</b> | <b>115,253</b> | <b>22,357</b>  |
|   |                | <b>5-11 классы</b>    | <b>850</b>           | <b>27,170</b>  | <b>32,916</b> | <b>134,838</b>      | <b>914,883</b> | <b>0,474</b> | <b>76,195</b> | <b>0,006</b> | <b>7,798</b>              | <b>753,061</b>  | <b>303,279</b> | <b>144,955</b> | <b>27,909</b>  |

\* - действует с 01 марта

**Цикличное меню**

| Наименование блюда                       | № рецептуры    | Вес блюда          | Пищевая ценность (г) |                |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |               |              | Минеральные вещества (мг) |               |                |                |               |
|--|----------------|--------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|  |                |                    | Белки                | Жиры           | Углеводы      |                     | В1             | С            | А             | Е            | Кальций                   | Фосфор        | Магний         | Железо         |               |
| <b>Среда</b>                             |                | <b>1-я неделя</b>  |                      | <b>Завтрак</b> |               |                     |                |              |               |              |                           |               |                |                |               |
| Огурцы солёные                           | 1-4 классы     | 24 С6.1996г.       | 020                  | 0,560          |               | 0,260               | 3,220          |              |               |              |                           | 5,000         | 4,000          |                | 0,240         |
|  | 5-11 классы    | 24 С6.1996г.       | 030                  | 0,840          |               | 0,390               | 4,830          |              |               |              |                           | 7,500         | 6,000          |                | 0,360         |
| Рыба, тушенная в томате с овощами        | 1-4 классы     | 309 С6.1996г.      | 90                   | 8,330          | 10,229        | 5,112               | 78,254         | 0,056        | 3,700         |              | 1,276                     | 14,540        | 19,460         | 39,142         | 92,485        |
|  | 5-11 классы    | 309 С6.1996г.      | 100                  | 10,261         | 12,642        | 5,112               | 107,499        | 0,066        | 3,700         |              | 2,255                     | 14,540        | 19,460         | 46,062         | 92,582        |
| Картофельное пюре                        | 1-4 классы     | 472 С6.1996г.      | 150                  | 3,263          | 4,497         | 26,370              | 154,200        | 0,161        | 25,875        | 0,026        | 0,144                     | 41,310        | 95,910         | 32,805         | 1,390         |
|  | 5-11 классы    | 472 С6.1996г.      | 180                  | 3,916          | 5,396         | 31,644              | 185,040        | 0,193        | 31,050        | 0,031        | 0,172                     | 49,572        | 115,092        | 39,366         | 1,668         |
| Компот из свежих яблок                   | 1-4 классы     | 702 С6.1997г.      | 200                  | 0,080          |               | 33,552              | 127,760        | 0,004        | 0,720         |              |                           | 0,480         | 2,400          | 4,000          | 0,152         |
|  | 5-11 классы    | 702 С6.1997г.      | 200                  | 0,080          |               | 33,552              | 127,760        | 0,004        | 0,720         |              |                           | 0,480         | 2,400          | 4,000          | 0,152         |
| Хлеб пшеничный                           | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,520          | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |               |              | 0,280                     | 4,000         | 13,000         | 2,800          | 0,180         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 025                  | 1,900          | 0,250         | 12,425              | 56,500         | 0,028        |               |              | 0,420                     | 5,000         | 16,250         | 3,500          | 0,225         |
| Хлеб ржаной                              | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,102          | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |               |              | 0,280                     | 4,200         | 17,400         | 3,800          | 0,400         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 025                  | 1,378          | 0,250         | 8,020               | 47,500         | 0,020        |               |              | 0,420                     | 5,250         | 21,750         | 4,750          | 0,500         |
| <b>Среда</b>                             |                | <b>1-я неделя</b>  |                      | <b>Обед</b>    |               |                     |                |              |               |              |                           |               |                |                |               |
| Салат из свеклы отварной                 | 1-4 классы     | 23 С6.2008г.       | 060                  | 0,969          | 6,997         | 6,156               | 109,330        | 0,011        | 5,700         |              | 1,340                     | 21,090        | 24,510         | 24,510         | 0,798         |
|  | 5-11 классы    | 23 С6.2008г.       | 100                  | 1,615          | 8,995         | 10,260              | 145,550        | 0,019        | 9,500         |              | 2,233                     | 35,150        | 40,850         | 40,850         | 1,330         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 1-4 классы     | 139 С6.1996г.      | 250                  | 2,840          | 2,673         | 23,945              | 125,525        | 0,118        | 16,500        |              | 1,343                     | 17,500        | 63,500         | 24,050         | 0,887         |
|  | 5-11 классы    | 139 С6.1996г.      | 250                  | 2,840          | 2,673         | 23,945              | 125,525        | 0,118        | 16,500        |              | 1,343                     | 17,500        | 63,500         | 24,050         | 0,887         |
| Плов из птицы(филе куриное)              | 1-4 классы     | 893 С6.1998г.      | 150                  | 15,415         | 12,435        | 34,129              | 295,147        | 0,077        | 1,434         | 0,019        | 2,910                     | 22,412        | 150,786        | 25,502         | 1,556         |
|  | 5-11 классы    | 893 С6.1998г.      | 200                  | 18,742         | 15,244        | 45,518              | 376,844        | 0,103        | 1,940         | 0,025        | 3,880                     | 29,964        | 200,972        | 34,006         | 2,076         |
| Чай с сахаром                            | 1-4 классы     | 628 С6.1996г.      | 200                  | 0,200          | 0,051         | 15,010              | 57,267         |              | 0,001         |              |                           | 0,346         |                |                | 0,053         |
|  | 5-11 классы    | 628 С6.1996г.      | 200                  | 0,200          | 0,051         | 15,010              | 57,267         |              | 0,001         |              |                           | 0,346         |                |                | 0,053         |
| Хлеб пшеничный                           | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,520          | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |               |              | 0,280                     | 4,000         | 13,000         | 2,800          | 0,180         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2,280          | 0,270         | 14,910              | 67,800         | 0,033        |               |              | 0,500                     | 6,000         | 19,500         | 4,200          | 0,270         |
| Хлеб ржаной                              | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,102          | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |               |              | 0,280                     | 4,200         | 17,400         | 3,800          | 0,400         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1,653          | 0,300         | 9,624               | 57,000         | 0,024        |               |              | 0,500                     | 6,300         | 26,100         | 5,700          | 0,600         |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b>           | <b>14,855</b>  | <b>15,106</b> | <b>81,650</b>       | <b>446,634</b> | <b>0,259</b> | <b>30,295</b> | <b>0,026</b> | <b>1,980</b>              | <b>69,530</b> | <b>152,170</b> | <b>82,547</b>  | <b>94,847</b> |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>560</b>           | <b>18,375</b>  | <b>18,538</b> | <b>91,143</b>       | <b>529,129</b> | <b>0,311</b> | <b>35,470</b> | <b>0,031</b> | <b>3,267</b>              | <b>82,342</b> | <b>180,952</b> | <b>97,678</b>  | <b>95,487</b> |
|  | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>700</b>           | <b>22,046</b>  | <b>22,536</b> | <b>95,596</b>       | <b>670,469</b> | <b>0,244</b> | <b>23,635</b> | <b>0,019</b> | <b>6,153</b>              | <b>69,548</b> | <b>269,196</b> | <b>80,662</b>  | <b>3,874</b>  |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>810</b>           | <b>27,330</b>  | <b>27,533</b> | <b>119,267</b>      | <b>829,986</b> | <b>0,297</b> | <b>27,941</b> | <b>0,025</b> | <b>8,456</b>              | <b>95,260</b> | <b>350,922</b> | <b>108,806</b> | <b>5,216</b>  |

\* - действует с 01 марта

**Цикличное меню**

| Наименование блюда                        | № рецептуры    | Вес блюда         | Пищевая ценность (г) |                |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |                |              | Минеральные вещества (мг) |                |                |               |                |
|---|----------------|-------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|----------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|---------------|----------------|
|   |                |                   | Белки                | Жиры           | Углеводы      |                     | В1             | С            | А              | Е            | Кальций                   | Фосфор         | Магний         | Железо        |                |
| <b>Четверг</b>                            |                | <b>1-я неделя</b> |                      | <b>Завтрак</b> |               |                     |                |              |                |              |                           |                |                |               |                |
| Горошек зеленый консервированный          | 1-4 классы     | 31 С6.1997г.      | 020                  | 0,620          | 0,400         | 1,420               | 8,200          | 0,022        | 2,000          |              | 0,240                     | 3,200          | 10,600         | 4,200         | 0,140          |
|   | 5-11 классы    | 31 С6.1997г.      | 030                  | 0,930          | 0,600         | 2,130               | 12,300         | 0,033        | 3,000          |              | 0,360                     | 4,800          | 15,900         | 6,300         | 0,210          |
| Люля-кебаб с соусом                       | 1-4 классы     | 428 С6.1996г.     | 90                   | 7,630          | 10,170        | 9,450               | 158,000        | 0,022        | 1,150          | 0,003        | 1,306                     | 5,957          | 15,412         | 4,748         | 36,981         |
|   | 5-11 классы    | 428 С6.1996г.     | 100                  | 11,355         | 13,566        | 12,415              | 176,020        | 0,025        | 0,970          | 0,002        | 1,798                     | 6,379          | 17,384         | 4,856         | 27,818         |
| Макаронные изделия отварные               | 1-4 классы     | 469 С6.1996г.     | 150                  | 5,365          | 4,265         | 37,247              | 203,790        | 0,087        |                | 0,021        | 1,193                     | 10,427         | 45,359         | 8,306         | 0,622          |
|   | 5-11 классы    | 469 С6.1996г.     | 180                  | 6,437          | 5,117         | 46,011              | 244,528        | 0,105        |                | 0,025        | 1,431                     | 12,512         | 54,426         | 9,967         | 0,746          |
| Сок фруктовый                             | 1-4 классы     | 293 С6.2008г.     | 200                  | 1,000          |               | 23,400              | 94,000         | 0,020        | 4,000          |              |                           | 16,000         | 18,000         | 10,000        | 0,400          |
|   | 5-11 классы    | 293 С6.2008г.     | 200                  | 1,000          |               | 23,400              | 94,000         | 0,020        | 4,000          |              |                           | 16,000         | 18,000         | 10,000        | 0,400          |
| Хлеб пшеничный                            | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     | 020                  | 1,520          | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |                |              | 0,280                     | 4,000          | 13,000         | 2,800         | 0,180          |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     | 025                  | 1,900          | 0,250         | 12,425              | 56,500         | 0,028        |                |              | 0,420                     | 5,000          | 16,250         | 3,500         | 0,225          |
| Хлеб ржаной                               | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015   | 020                  | 1,102          | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |                |              | 0,280                     | 4,200          | 17,400         | 3,800         | 0,400          |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015   | 025                  | 1,378          | 0,250         | 8,020               | 47,500         | 0,020        |                |              | 0,420                     | 5,250          | 21,750         | 4,750         | 0,500          |
| <b>Четверг</b>                            |                | <b>1-я неделя</b> |                      | <b>Обед</b>    |               |                     |                |              |                |              |                           |                |                |               |                |
| Салат картофельный с огурцами             | 1-4 классы     | 37 С6.2015г.      | 060                  | 1,276          | 1,836         | 7,317               | 49,219         | 0,044        | 7,078          |              | 0,813                     | 12,707         | 28,457         | 10,584        | 0,533          |
|   | 5-11 классы    | 37 С6.2015г.      | 100                  | 2,126          | 3,060         | 12,196              | 82,032         | 0,073        | 11,796         |              | 1,354                     | 21,177         | 47,427         | 17,639        | 0,888          |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 1-4 классы     | 110 С6.1996г.     | 210                  | 3,833          | 5,522         | 11,708              | 96,080         | 0,048        | 16,830         | 0,006        | 1,819                     | 37,900         | 45,972         | 27,120        | 56,044         |
|   | 5-11 классы    | 110 С6.1996г.     | 260                  | 4,217          | 6,528         | 14,562              | 117,200        | 0,060        | 21,025         | 0,006        | 2,270                     | 45,125         | 55,915         | 33,650        | 70,053         |
| ЕЖИКИ в соусе                             | 1-4 классы     | 202 С6.2008г.     | 090                  | 10,802         | 10,114        | 13,843              | 163,904        | 0,022        | 2,460          | 0,003        | 1,306                     | 8,822          | 20,641         | 5,957         | 37,071         |
|   | 5-11 классы    | 202 С6.2008г.     | 100                  | 13,301         | 12,414        | 15,784              | 200,764        | 0,027        | 2,820          | 0,002        | 1,798                     | 10,677         | 25,617         | 6,746         | 27,956         |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 1-4 классы     | 463 С6.1996г.     | 150                  | 7,716          | 5,384         | 26,323              | 232,585        | 0,255        |                | 0,021        | 4,160                     | 30,396         | 154,621        | 0,158         | 2,985          |
|   | 5-11 классы    | 463 С6.1996г.     | 180                  | 8,715          | 6,460         | 32,561              | 278,971        | 0,306        |                | 0,025        | 4,989                     | 36,456         | 185,444        | 0,189         | 3,580          |
| Напиток из шиповника                      | 1-4 классы     | 289 С6.2008г.     | 180                  | 0,720          |               | 24,273              | 96,705         | 0,027        | 216,000        |              | 0,308                     | 12,150         | 3,600          | 3,600         | 5,081          |
|   | 5-11 классы    | 289 С6.2008г.     | 180                  | 0,720          |               | 24,273              | 96,705         | 0,027        | 216,000        |              | 0,308                     | 12,150         | 3,600          | 3,600         | 5,081          |
| Хлеб пшеничный                            | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     | 020                  | 1,520          | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |                |              | 0,280                     | 4,000          | 13,000         | 2,800         | 0,180          |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     | 030                  | 2,280          | 0,270         | 14,910              | 67,800         | 0,033        |                |              | 0,500                     | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,270          |
| Хлеб ржаной                               | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015   | 020                  | 1,102          | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |                |              | 0,280                     | 4,200          | 17,400         | 3,800         | 0,400          |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015   | 030                  | 1,653          | 0,300         | 9,624               | 57,000         | 0,024        |                |              | 0,500                     | 6,300          | 26,100         | 5,700         | 0,600          |
| <b>ИТОГО:</b>                             | <b>Завтрак</b> | 1-4 классы        | <b>500</b>           | <b>17,237</b>  | <b>15,215</b> | <b>87,873</b>       | <b>547,190</b> | <b>0,189</b> | <b>7,150</b>   | <b>0,024</b> | <b>3,299</b>              | <b>43,784</b>  | <b>119,771</b> | <b>33,854</b> | <b>38,723</b>  |
|   |                | 5-11 классы       | <b>560</b>           | <b>23,000</b>  | <b>19,783</b> | <b>104,401</b>      | <b>630,848</b> | <b>0,231</b> | <b>7,970</b>   | <b>0,027</b> | <b>4,429</b>              | <b>49,941</b>  | <b>143,710</b> | <b>39,373</b> | <b>29,899</b>  |
|   | <b>Обед</b>    | 1-4 классы        | <b>730</b>           | <b>26,969</b>  | <b>23,236</b> | <b>99,820</b>       | <b>721,693</b> | <b>0,434</b> | <b>242,368</b> | <b>0,030</b> | <b>8,966</b>              | <b>110,175</b> | <b>283,691</b> | <b>54,019</b> | <b>102,294</b> |
|   |                | 5-11 классы       | <b>880</b>           | <b>33,012</b>  | <b>29,032</b> | <b>123,910</b>      | <b>900,472</b> | <b>0,550</b> | <b>251,641</b> | <b>0,033</b> | <b>11,719</b>             | <b>137,885</b> | <b>363,603</b> | <b>71,724</b> | <b>108,428</b> |

\* - действует с 01 марта

**Цикличное меню**

| Наименование блюда                              | № рецептуры       | Вес блюда          | Пищевая ценность (г) |               |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |                |              | Минеральные вещества (мг) |                |                |                |               |  |
|---|-------------------|--------------------|----------------------|---------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|----------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|--|
|   |                   |                    | Белки                | Жиры          | Углеводы      |                     | В1             | С            | А              | Е            | Кальций                   | Фосфор         | Магний         | Железо         |               |  |
| <b>Пятница</b>                                  | <b>1-я неделя</b> |                    | <b>Завтрак</b>       |               |               |                     |                |              |                |              |                           |                |                |                |               |  |
| Фрукты  | 1-4 классы        | 24 сб.1996г.       | 150                  | 0,600         |               | 14,700              | 57,000         |              |                |              |                           |                |                |                |               |  |
|   | 5-11 классы       | 24 сб.1996г.       | 150                  | 0,600         |               | 14,700              | 57,000         |              |                |              |                           |                |                |                |               |  |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром   | 1-4 классы        | 114 Сб.2008г.      | 160                  | 11,586        | 14,844        | 29,730              | 242,000        | 0,019        |                | 0,020        | 0,293                     | 6,919          | 23,407         | 5,001          | 0,452         |  |
|   | 5-11 классы       | 114 Сб.2008г.      | 210                  | 12,760        | 17,584        | 37,963              | 287,077        | 0,025        |                | 0,020        | 0,352                     | 8,792          | 30,786         | 6,618          | 0,594         |  |
| Чай с лимоном                                   | 1-4 классы        | 629 сб.1996г.      | 187                  | 0,243         | 0,046         | 13,761              | 53,710         | 0,003        | 2,801          |              |                           | 3,111          | 1,540          | 0,840          | 0,090         |  |
|   | 5-11 классы       | 629 сб.1996г.      | 187                  | 0,243         | 0,046         | 13,761              | 53,710         | 0,003        | 2,801          |              |                           | 3,111          | 1,540          | 0,840          | 0,090         |  |
| Батон   | 1-4 классы        | ГОСТ 31805-2018    | 040                  | 3,160         | 0,400         | 20,760              | 94,400         | 0,060        |                |              | 1,000                     | 10,000         | 32,800         | 13,200         | 0,600         |  |
|   | 5-11 классы       | ГОСТ 31805-2018    | 050                  | 3,950         | 0,500         | 25,950              | 118,000        | 0,075        |                |              | 1,250                     | 12,500         | 41,000         | 16,500         | 0,750         |  |
|   |                   |                    |                      |               |               |                     |                |              |                |              |                           |                |                |                |               |  |
| <b>Пятница</b>                                  | <b>1-я неделя</b> |                    | <b>Обед</b>          |               |               |                     |                |              |                |              |                           |                |                |                |               |  |
| Салат из белокочанной капусты/Салат из огурцов* | 1-4 классы        | 62 Сб.1997г.       | 060                  | 0,929         | 3,003         | 5,968               | 53,564         | 0,032        | 23,950         |              | 1,298                     | 24,878         | 17,963         | 9,848          | 0,489         |  |
|   | 5-11 классы       | 62 Сб.1997г.       | 100                  | 1,550         | 5,005         | 9,951               | 89,292         | 0,053        | 39,950         |              | 2,163                     | 41,494         | 29,959         | 16,424         | 0,816         |  |
| Рассольник ленинградский со сметаной            | 1-4 классы        | 42 Сб.2008г.       | 210                  | 2,288         | 5,588         | 16,298              | 116,572        | 0,085        | 12,850         | 0,006        | 1,771                     | 24,280         | 54,000         | 19,240         | 0,808         |  |
|   | 5-11 классы       | 42 Сб.2008г.       | 260                  | 2,785         | 6,610         | 20,300              | 142,815        | 0,106        | 16,050         | 0,006        | 2,211                     | 28,100         | 65,950         | 23,800         | 1,007         |  |
| Стейк(Шницель) из курицы с соусом               | 1-4 классы        | 520 Сб.1997г.      | 090                  | 11,648        | 8,565         | 2,097               | 169,992        | 0,006        | 0,960          | 0,003        | 1,306                     | 2,764          | 5,192          | 2,472          | 36,838        |  |
|   | 5-11 классы       | 520 Сб.1997г.      | 100                  | 12,895        | 9,188         | 5,094               | 207,500        | 0,004        | 0,720          | 0,002        | 1,798                     | 2,073          | 3,894          | 1,854          | 27,628        |  |
| Картофель и овощи тушеные                       | 1-4 классы        | 251 Сб.1997г.      | 150                  | 3,675         | 11,419        | 35,220              | 250,013        | 0,215        | 35,625         |              | 4,787                     | 23,400         | 108,525        | 43,575         | 1,622         |  |
|   | 5-11 классы       | 251 Сб.1997г.      | 180                  | 4,410         | 13,703        | 42,264              | 300,015        | 0,258        | 42,750         |              | 5,745                     | 28,080         | 130,230        | 52,290         | 1,946         |  |
| Компот из сухофруктов                           | 1-4 классы        | 283 Сб.2008г.      | 180                  | 0,878         |               | 32,139              | 126,104        | 0,005        | 0,549          |              |                           | 30,740         | 21,137         | 16,470         | 4,158         |  |
|   | 5-11 классы       | 283 Сб.2008г.      | 180                  | 0,878         |               | 32,139              | 126,104        | 0,005        | 0,549          |              |                           | 30,740         | 21,137         | 16,470         | 4,158         |  |
| Хлеб пшеничный                                  | 1-4 классы        | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,520         | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |                |              | 0,280                     | 4,000          | 13,000         | 2,800          | 0,180         |  |
|   | 5-11 классы       | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2,280         | 0,270         | 14,910              | 67,800         | 0,033        |                |              | 0,500                     | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,270         |  |
| Хлеб ржаной                                     | 1-4 классы        | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,102         | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |                |              | 0,280                     | 4,200          | 17,400         | 3,800          | 0,400         |  |
|   | 5-11 классы       | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1,653         | 0,300         | 9,624               | 57,000         | 0,024        |                |              | 0,500                     | 6,300          | 26,100         | 5,700          | 0,600         |  |
|   |                   |                    |                      |               |               |                     |                |              |                |              |                           |                |                |                |               |  |
| <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>Завтрак</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>537</b>           | <b>15,59</b>  | <b>15,29</b>  | <b>78,95</b>        | <b>447,110</b> | <b>0,08</b>  | <b>2,80</b>    | <b>0,02</b>  | <b>1,29</b>               | <b>20,03</b>   | <b>57,75</b>   | <b>19,04</b>   | <b>1,14</b>   |  |
|   |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>597</b>           | <b>17,55</b>  | <b>18,13</b>  | <b>92,37</b>        | <b>515,787</b> | <b>0,10</b>  | <b>2,80</b>    | <b>0,02</b>  | <b>1,60</b>               | <b>24,40</b>   | <b>73,33</b>   | <b>23,96</b>   | <b>1,43</b>   |  |
|   | <b>Обед</b>       | <b>1-4 классы</b>  | <b>730</b>           | <b>22,040</b> | <b>28,955</b> | <b>108,078</b>      | <b>799,445</b> | <b>0,381</b> | <b>73,934</b>  | <b>0,009</b> | <b>9,722</b>              | <b>114,262</b> | <b>237,217</b> | <b>98,205</b>  | <b>44,495</b> |  |
|   |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>880</b>           | <b>26,451</b> | <b>35,076</b> | <b>134,282</b>      | <b>990,526</b> | <b>0,483</b> | <b>100,019</b> | <b>0,008</b> | <b>12,917</b>             | <b>142,787</b> | <b>296,770</b> | <b>120,738</b> | <b>36,425</b> |  |

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню**

| Наименование блюда               | № рецептуры    | Вес блюда         | Пищевая ценность (г) |                |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |               |              | Минеральные вещества (мг) |               |                |               |               |       |
|----------------------------------|----------------|-------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|---------------|----------------|---------------|---------------|-------|
|                                  |                |                   | Белки                | Жиры           | Углеводы      |                     | В1             | С            | А             | Е            | Кальций                   | Фосфор        | Магний         | Железо        |               |       |
| <b>Суббота</b>                   |                | <b>1-я неделя</b> |                      | <b>Завтрак</b> |               |                     |                |              |               |              |                           |               |                |               |               |       |
| Икра кабачковая(порционно)       | 1-4 классы     | 31 С6.1997г.      | 020                  | 0,400          | 1,800         | 1,720               | 24,400         | 0,004        | 1,400         |              |                           | 8,200         | 13,400         | 7,000         | 1,400         |       |
|                                  | 5-11 классы    | 31 С6.1997г.      | 030                  | 0,600          | 2,700         | 2,580               | 36,600         | 0,006        | 2,100         |              |                           | 12,300        | 20,100         | 10,500        | 2,100         |       |
| Котлеты Куриные с соусом         | 1-4 классы     | 423 С6.1996г.     | 090                  | 8,944          | 10,030        | 9,974               | 133,166        | 0,020        | 1,160         | 0,003        | 1,306                     | 5,792         | 14,492         | 4,558         | 36,970        |       |
|                                  | 5-11 классы    | 423 С6.1996г.     | 100                  | 11,340         | 13,566        | 12,404              | 175,920        | 0,025        | 1,020         | 0,002        | 2,210                     | 6,539         | 3,894          | 4,846         | 27,818        |       |
| Капуста тушеная                  | 1-4 классы     | 482 С6.1996г.     | 150                  | 3,593          | 5,267         | 20,611              | 148,561        | 0,111        | 88,320        |              | 2,241                     | 83,598        | 62,415         | 31,572        | 84,606        |       |
|                                  | 5-11 классы    | 482 С6.1996г.     | 180                  | 4,316          | 6,321         | 23,938              | 168,280        | 0,133        | 105,985       |              | 2,689                     | 100,330       | 74,925         | 37,886        | 101,068       |       |
| Чай с сахаром                    | 1-4 классы     | 628 С6.1996г.     | 200                  | 0,200          | 0,051         | 15,010              | 57,267         |              |               |              | 0,001                     |               |                |               | 0,053         |       |
|                                  | 5-11 классы    | 628 С6.1996г.     | 200                  | 0,200          | 0,051         | 15,010              | 57,267         |              |               |              | 0,001                     |               |                |               | 0,053         |       |
| Хлеб пшеничный                   | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     | 020                  | 1,520          | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |               |              |                           | 0,280         | 4,000          | 13,000        | 2,800         | 0,180 |
|                                  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     | 025                  | 1,900          | 0,250         | 12,425              | 56,500         | 0,028        |               |              |                           | 0,420         | 5,000          | 16,250        | 3,500         | 0,225 |
| Хлеб ржаной                      | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015   | 020                  | 1,102          | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |               |              |                           | 0,280         | 4,200          | 17,400        | 3,800         | 0,400 |
|                                  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015   | 025                  | 1,378          | 0,250         | 8,020               | 47,500         | 0,020        |               |              |                           | 0,420         | 5,250          | 21,750        | 4,750         | 0,500 |
| <b>Суббота</b>                   |                | <b>1-я неделя</b> |                      | <b>Обед</b>    |               |                     |                |              |               |              |                           |               |                |               |               |       |
| Горошек зеленый консервированный | 1-4 классы     | 31 С6.1997г.      | 020                  | 0,620          | 0,400         | 1,420               | 8,200          | 0,022        | 2,000         |              |                           | 0,240         | 3,200          | 10,600        | 4,200         | 0,140 |
|                                  | 5-11 классы    | 31 С6.1997г.      | 030                  | 0,930          | 0,600         | 2,130               | 12,300         | 0,033        | 3,000         |              |                           | 0,360         | 4,800          | 15,900        | 6,300         | 0,210 |
| Суп из овощей                    | 1-4 классы     | 132 С6.1996г.     | 200                  | 3,514          | 3,525         | 10,490              | 76,426         | 0,073        | 17,800        |              |                           | 1,550         | 18,880         | 40,380        | 17,180        | 0,636 |
|                                  | 5-11 классы    | 132 С6.1996г.     | 250                  | 3,893          | 4,406         | 13,113              | 95,533         | 0,091        | 22,250        |              |                           | 1,937         | 23,600         | 50,475        | 21,475        | 0,795 |
| Биточки с соусом                 | 1-4 классы     | 423 С6.1996г.     | 90                   | 10,843         | 10,030        | 9,974               | 133,166        | 0,020        | 1,160         | 0,003        | 1,306                     | 5,792         | 14,492         | 4,558         | 36,970        |       |
|                                  | 5-11 классы    | 423 С6.1996г.     | 100                  | 12,665         | 13,566        | 12,404              | 175,920        | 0,025        | 1,020         | 0,002        | 2,210                     | 6,539         | 3,894          | 4,846         | 27,818        |       |
| Каша гречневая рассыпчатая       | 1-4 классы     | 463 С6.1996г.     | 150                  | 7,716          | 5,384         | 26,323              | 232,585        | 0,255        |               |              | 0,021                     | 4,160         | 30,396         | 154,621       | 0,158         | 2,985 |
|                                  | 5-11 классы    | 463 С6.1996г.     | 180                  | 8,715          | 6,460         | 32,561              | 278,971        | 0,306        |               |              | 0,025                     | 4,989         | 36,456         | 185,444       | 0,189         | 3,580 |
| Сок фруктовый                    | 1-4 классы     | 293 С6.2008г.     | 180                  | 0,900          |               | 21,060              | 84,600         | 0,018        | 3,600         |              |                           |               | 14,400         | 16,200        | 9,000         | 0,360 |
|                                  | 5-11 классы    | 293 С6.2008г.     | 180                  | 0,900          |               | 21,060              | 84,600         | 0,018        | 3,600         |              |                           |               | 14,400         | 16,200        | 9,000         | 0,360 |
| Хлеб пшеничный                   | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     | 020                  | 1,520          | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |               |              |                           | 0,280         | 4,000          | 13,000        | 2,800         | 0,180 |
|                                  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     | 030                  | 2,280          | 0,270         | 14,910              | 67,800         | 0,033        |               |              |                           | 0,500         | 6,000          | 19,500        | 4,200         | 0,270 |
| Хлеб ржаной                      | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015   | 020                  | 1,102          | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |               |              |                           | 0,280         | 4,200          | 17,400        | 3,800         | 0,400 |
|                                  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015   | 030                  | 1,653          | 0,300         | 9,624               | 57,000         | 0,024        |               |              |                           | 0,500         | 6,300          | 26,100        | 5,700         | 0,600 |
| <b>ИТОГО:</b>                    | <b>Завтрак</b> | 1-4 классы        | <b>500</b>           | <b>15,76</b>   | <b>17,53</b>  | <b>63,67</b>        | <b>446,594</b> | <b>0,17</b>  | <b>90,88</b>  | <b>0,00</b>  | <b>4,11</b>               | <b>106,14</b> | <b>120,71</b>  | <b>49,73</b>  | <b>123,61</b> |       |
|                                  |                | 5-11 классы       | <b>560</b>           | <b>19,73</b>   | <b>23,14</b>  | <b>74,38</b>        | <b>542,067</b> | <b>0,21</b>  | <b>109,11</b> | <b>0,00</b>  | <b>5,74</b>               | <b>129,77</b> | <b>136,92</b>  | <b>61,48</b>  | <b>131,76</b> |       |
|                                  | <b>Обед</b>    | 1-4 классы        | <b>680</b>           | <b>26,215</b>  | <b>19,719</b> | <b>85,623</b>       | <b>618,177</b> | <b>0,426</b> | <b>24,560</b> | <b>0,024</b> | <b>7,816</b>              | <b>80,868</b> | <b>266,693</b> | <b>41,696</b> | <b>41,671</b> |       |
|                                  |                | 5-11 классы       | <b>800</b>           | <b>31,036</b>  | <b>25,602</b> | <b>105,802</b>      | <b>772,124</b> | <b>0,530</b> | <b>29,870</b> | <b>0,027</b> | <b>10,496</b>             | <b>98,095</b> | <b>317,513</b> | <b>51,710</b> | <b>33,633</b> |       |

**Циклическое меню**

| Наименование блюда                              | № рецептуры    | Вес блюда          | Пищевая ценность (г) |                |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |               |              | Минеральные вещества (мг) |                |                |                |               |  |  |
|---|----------------|--------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|--|--|
|   |                |                    | Белки                | Жиры           | Углеводы      |                     | В1             | С            | А             | Е            | Кальций                   | Фосфор         | Магний         | Железо         |               |  |  |
| <b>Понедельник</b>                              |                | <b>2-я неделя</b>  |                      | <b>Завтрак</b> |               |                     |                |              |               |              |                           |                |                |                |               |  |  |
| Кондитерские изделия                            | 1-4 классы     | 29 С6.1997г.       | 025                  | 0,800          | 7,550         | 15,070              | 131,500        |              |               |              |                           |                |                |                |               |  |  |
|   | 5-11 классы    | 29 С6.1997г.       | 025                  | 0,800          | 7,550         | 15,070              | 131,500        |              |               |              |                           |                |                |                |               |  |  |
| Каша молочная жидкая -Дружба- с маслом, сахаром | 1-4 классы     | 102 С6.2008г.      | 220                  | 8,291          | 6,584         | 24,037              | 185,300        | 0,081        |               | 0,040        | 0,680                     | 9,270          | 42,180         | 14,560         | 1,105         |  |  |
|   | 5-11 классы    | 102 С6.2008г.      | 260                  | 10,598         | 7,324         | 31,238              | 210,936        | 0,097        |               | 0,040        | 0,769                     | 10,603         | 50,216         | 17,412         | 1,316         |  |  |
| Какао растворимый                               | 1-4 классы     | 762С6.1997г.       | 200                  | 3,580          | 2,728         | 17,070              | 138,000        | 0,027        | 0,900         | 0,018        | 0,081                     | 109,170        | 81,900         | 12,600         | 0,941         |  |  |
|   | 5-11 классы    | 762С6.1997г.       | 200                  | 3,580          | 2,728         | 17,070              | 138,000        | 0,027        | 0,900         | 0,018        | 0,081                     | 109,170        | 81,900         | 12,600         | 0,941         |  |  |
| Бутерброды с повидлом                           | 1-4 классы     | 2 С6.1997г.        | 25/40                | 3,260          | 0,400         | 27,085              | 156,150        | 0,063        | 0,125         |              |                           | 13,500         | 35,050         | 14,950         | 1,050         |  |  |
|   | 5-11 классы    | 2 С6.1997г.        | 25/50                | 4,050          | 0,500         | 32,275              | 179,750        | 0,078        | 0,125         |              |                           | 16,000         | 43,250         | 18,250         | 1,200         |  |  |
| <b>Понедельник</b>                              |                | <b>2-я неделя</b>  |                      | <b>Обед</b>    |               |                     |                |              |               |              |                           |                |                |                |               |  |  |
| Салат из свеклы отварной                        | 1-4 классы     | 23 С6.2008г.       | 060                  | 0,969          | 6,997         | 6,156               | 109,330        | 0,011        | 5,700         |              | 1,340                     | 21,090         | 24,510         | 24,510         | 0,798         |  |  |
|   | 5-11 классы    | 23 С6.2008г.       | 100                  | 1,615          | 8,995         | 10,260              | 145,550        | 0,019        | 9,500         |              | 2,233                     | 35,150         | 40,850         | 40,850         | 1,330         |  |  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями        | 1-4 классы     | 139 С6.1996г.      | 200                  | 2,272          | 2,138         | 19,156              | 100,420        | 0,094        | 13,200        |              | 1,074                     | 14,000         | 50,800         | 19,240         | 0,710         |  |  |
|   | 5-11 классы    | 139 С6.1996г.      | 250                  | 2,840          | 2,673         | 23,945              | 125,525        | 0,118        | 16,500        |              | 1,343                     | 17,500         | 63,500         | 24,050         | 0,887         |  |  |
| Тефтели с соусом                                | 1-4 классы     | 423 С6.1996г.      | 090                  | 6,802          | 7,114         | 9,623               | 121,904        | 0,022        | 2,460         |              | 2,146                     | 8,822          | 20,841         | 5,957          | 37,071        |  |  |
|   | 5-11 классы    | 423 С6.1996г.      | 100                  | 7,201          | 9,414         | 11,784              | 158,764        | 0,027        | 2,820         |              | 2,554                     | 10,677         | 25,617         | 6,746          | 27,956        |  |  |
| Пюре из гороха                                  | 1-4 классы     | 270 С6.1996г.      | 150                  | 15,131         | 5,924         | 40,345              | 260,286        | 0,629        |               | 0,021        | 6,479                     | 63,418         | 158,888        | 61,617         | 4,899         |  |  |
|   | 5-11 классы    | 270 С6.1996г.      | 180                  | 17,358         | 8,908         | 48,015              | 312,349        | 0,755        |               | 0,025        | 7,775                     | 76,103         | 190,671        | 73,942         | 5,879         |  |  |
| Напиток лимонный                                | 1-4 классы     | 289 С6.2008г.      | 180                  | 0,130          |               | 22,075              | 86,328         | 0,006        | 5,760         |              |                           | 6,192          | 3,168          | 1,728          | 0,151         |  |  |
|   | 5-11 классы    | 289 С6.2008г.      | 180                  | 0,130          |               | 22,075              | 86,328         | 0,006        | 5,760         |              |                           | 6,192          | 3,168          | 1,728          | 0,151         |  |  |
| Хлеб пшеничный                                  | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,520          | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |               |              | 0,280                     | 4,000          | 13,000         | 2,800          | 0,180         |  |  |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2,280          | 0,270         | 14,910              | 67,800         | 0,033        |               |              | 0,500                     | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,270         |  |  |
| Хлеб ржаной                                     | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,102          | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |               |              | 0,280                     | 4,200          | 17,400         | 3,800          | 0,400         |  |  |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1,653          | 0,300         | 9,624               | 57,000         | 0,024        |               |              | 0,500                     | 6,300          | 26,100         | 5,700          | 0,600         |  |  |
| <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>510</b>           | <b>15,93</b>   | <b>17,26</b>  | <b>83,26</b>        | <b>610,950</b> | <b>0,17</b>  | <b>1,03</b>   | <b>0,06</b>  | <b>0,76</b>               | <b>131,94</b>  | <b>159,13</b>  | <b>42,11</b>   | <b>3,10</b>   |  |  |
|   |                | <b>5-11 классы</b> | <b>560</b>           | <b>19,028</b>  | <b>18,102</b> | <b>95,653</b>       | <b>660,186</b> | <b>0,202</b> | <b>1,025</b>  | <b>0,058</b> | <b>0,850</b>              | <b>135,773</b> | <b>175,366</b> | <b>48,262</b>  | <b>3,457</b>  |  |  |
|   | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>720</b>           | <b>27,926</b>  | <b>22,553</b> | <b>113,711</b>      | <b>761,468</b> | <b>0,800</b> | <b>27,120</b> | <b>0,021</b> | <b>11,599</b>             | <b>121,722</b> | <b>288,407</b> | <b>119,652</b> | <b>44,209</b> |  |  |
|   |                | <b>5-11 классы</b> | <b>870</b>           | <b>33,077</b>  | <b>30,560</b> | <b>140,613</b>      | <b>953,316</b> | <b>0,982</b> | <b>34,580</b> | <b>0,025</b> | <b>14,905</b>             | <b>157,922</b> | <b>369,406</b> | <b>157,216</b> | <b>37,073</b> |  |  |

\* - действует с 01 марта



**Цикличное меню**

| Наименование блюда                             | № рецептуры    | Вес блюда         | Пищевая ценность (г) |                |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |               |              | Минеральные вещества (мг) |                |                |               |               |
|--|----------------|-------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
|  |                |                   | Белки                | Жиры           | Углеводы      |                     | В1             | С            | А             | Е            | Кальций                   | Фосфор         | Магний         | Железо        |               |
| <b>Вторник</b>                                 |                | <b>2-я неделя</b> |                      | <b>Завтрак</b> |               |                     |                |              |               |              |                           |                |                |               |               |
| Огурцы порционно                               | 1-4 классы     | 522 С6.1996г.     | 020                  | 0,140          |               | 0,360               | 2,000          | 0,004        | 1,400         | 0,006        | 0,020                     | 3,400          | 8,400          |               | 0,004         |
|  | 5-11 классы    | 522 С6.1996г.     | 030                  | 0,210          |               | 0,540               | 3,000          | 0,006        | 2,100         | 0,009        | 0,030                     | 5,100          | 12,600         |               | 0,006         |
| Котлеты Куринные с соусом                      | 1-4 классы     | 423 С6.1996г.     | 090                  | 8,944          | 10,030        | 9,974               | 133,166        | 0,020        | 1,160         | 0,003        | 1,306                     | 5,792          | 14,492         | 4,558         | 36,970        |
|  | 5-11 классы    | 423 С6.1996г.     | 100                  | 11,340         | 13,566        | 12,404              | 175,920        | 0,025        | 1,020         | 0,002        | 2,210                     | 6,539          | 3,894          | 4,846         | 27,818        |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 1-4 классы     | 463 С6.1996г.     | 150                  | 7,716          | 5,384         | 26,323              | 232,585        | 0,255        |               | 0,021        | 4,160                     | 30,396         | 154,621        | 0,158         | 2,985         |
|  | 5-11 классы    | 463 С6.1996г.     | 180                  | 8,715          | 6,460         | 32,561              | 278,971        | 0,306        |               | 0,025        | 4,989                     | 36,456         | 185,444        | 0,189         | 3,580         |
| Компот из свежих яблок                         | 1-4 классы     | 702 С6.1997г.     | 200                  | 0,080          |               | 33,552              | 127,760        | 0,004        | 0,720         |              |                           | 0,480          | 2,400          | 4,000         | 0,152         |
|  | 5-11 классы    | 702 С6.1997г.     | 200                  | 0,080          |               | 33,552              | 127,760        | 0,004        | 0,720         |              |                           | 0,480          | 2,400          | 4,000         | 0,152         |
| Хлеб пшеничный                                 | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     | 020                  | 1,520          | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |               |              | 0,280                     | 4,000          | 13,000         | 2,800         | 0,180         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     | 025                  | 1,900          | 0,250         | 12,425              | 56,500         | 0,028        |               |              | 0,420                     | 5,000          | 16,250         | 3,500         | 0,225         |
| Хлеб ржаной                                    | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015   | 020                  | 1,102          | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |               |              | 0,280                     | 4,200          | 17,400         | 3,800         | 0,400         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015   | 025                  | 1,378          | 0,250         | 8,020               | 47,500         | 0,020        |               |              | 0,420                     | 5,250          | 21,750         | 4,750         | 0,500         |
| <b>Вторник</b>                                 |                | <b>2-я неделя</b> |                      | <b>Обед</b>    |               |                     |                |              |               |              |                           |                |                |               |               |
| Винегрет овощной                               | 1-4 классы     | 60 С6.1996г.      | 060                  | 1,167          | 6,193         | 5,485               | 79,707         | 0,035        | 5,520         |              | 2,696                     | 14,130         | 26,268         | 12,198        | 0,490         |
|  | 5-11 классы    | 60 С6.1996г.      | 100                  | 1,945          | 8,321         | 9,142               | 132,845        | 0,058        | 9,200         |              | 4,494                     | 23,550         | 43,780         | 20,330        | 0,816         |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 1-4 классы     | 120 С6.1996г.     | 210                  | 1,804          | 5,530         | 8,801               | 85,780         | 0,066        | 26,510        | 0,006        | 1,774                     | 37,540         | 43,204         | 18,240        | 19,102        |
|  | 5-11 классы    | 120 С6.1996г.     | 260                  | 2,181          | 6,538         | 10,929              | 104,325        | 0,082        | 33,125        | 0,006        | 2,214                     | 44,675         | 52,455         | 22,550        | 23,875        |
| ЕЖИКИ в соусе                                  | 1-4 классы     | 202 С6.2008г.     | 090                  | 10,802         | 10,114        | 13,843              | 163,904        | 0,022        | 2,460         | 0,003        | 1,306                     | 8,822          | 20,641         | 5,957         | 37,071        |
|  | 5-11 классы    | 202 С6.2008г.     | 100                  | 13,301         | 12,414        | 15,784              | 200,764        | 0,027        | 2,820         | 0,002        | 1,798                     | 10,677         | 25,617         | 6,746         | 27,956        |
| Макаронные изделия отварные                    | 1-4 классы     | 469 С6.1996г.     | 150                  | 5,365          | 4,265         | 37,247              | 203,790        | 0,087        |               | 0,021        | 1,193                     | 10,427         | 45,359         | 8,306         | 0,622         |
|  | 5-11 классы    | 469 С6.1996г.     | 180                  | 6,437          | 5,117         | 46,011              | 244,528        | 0,105        |               | 0,025        | 1,431                     | 12,512         | 54,426         | 9,967         | 0,746         |
| Чай с лимоном                                  | 1-4 классы     | 629 С6.1996г.     | 187                  | 0,243          | 0,046         | 13,761              | 53,710         | 0,003        | 2,801         |              |                           | 3,111          | 1,540          | 0,840         | 0,090         |
|  | 5-11 классы    | 629 С6.1996г.     | 187                  | 0,243          | 0,046         | 13,761              | 53,710         | 0,003        | 2,801         |              |                           | 3,111          | 1,540          | 0,840         | 0,090         |
| Хлеб пшеничный                                 | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     | 020                  | 1,520          | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |               |              | 0,280                     | 4,000          | 13,000         | 2,800         | 0,180         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     | 030                  | 2,280          | 0,270         | 14,910              | 67,800         | 0,033        |               |              | 0,500                     | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,270         |
| Хлеб ржаной                                    | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015   | 020                  | 1,102          | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |               |              | 0,280                     | 4,200          | 17,400         | 3,800         | 0,400         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015   | 030                  | 1,653          | 0,300         | 9,624               | 57,000         | 0,024        |               |              | 0,500                     | 6,300          | 26,100         | 5,700         | 0,600         |
| <b>ИТОГО:</b>                                  | <b>Завтрак</b> | 1-4 классы        | <b>500</b>           | <b>19,502</b>  | <b>15,794</b> | <b>86,565</b>       | <b>578,711</b> | <b>0,321</b> | <b>3,280</b>  | <b>0,030</b> | <b>6,046</b>              | <b>48,268</b>  | <b>210,313</b> | <b>15,316</b> | <b>40,691</b> |
|  |                | 5-11 классы       | <b>560</b>           | <b>23,623</b>  | <b>20,526</b> | <b>99,502</b>       | <b>689,651</b> | <b>0,389</b> | <b>3,840</b>  | <b>0,036</b> | <b>8,069</b>              | <b>58,825</b>  | <b>242,338</b> | <b>17,285</b> | <b>32,281</b> |
|  | <b>Обед</b>    | 1-4 классы        | <b>737</b>           | <b>22,003</b>  | <b>26,528</b> | <b>95,493</b>       | <b>670,091</b> | <b>0,251</b> | <b>37,291</b> | <b>0,030</b> | <b>7,529</b>              | <b>82,230</b>  | <b>167,412</b> | <b>52,141</b> | <b>57,955</b> |
|  |                | 5-11 классы       | <b>887</b>           | <b>28,040</b>  | <b>33,006</b> | <b>120,161</b>      | <b>860,972</b> | <b>0,332</b> | <b>47,946</b> | <b>0,033</b> | <b>10,937</b>             | <b>106,825</b> | <b>223,418</b> | <b>70,333</b> | <b>54,353</b> |

\* - действует с 01 марта

**Цикличное меню**

| Наименование блюда                           | № рецептуры    | Вес блюда         | Пищевая ценность (г) |                |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |               |              | Минеральные вещества (мг) |                |                |                |                |
|--|----------------|-------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|  |                |                   | Белки                | Жиры           | Углеводы      |                     | В1             | С            | А             | Е            | Кальций                   | Фосфор         | Магний         | Железо         |                |
| <b>Среда</b>                                 |                | <b>2-я неделя</b> |                      | <b>Завтрак</b> |               |                     |                |              |               |              |                           |                |                |                |                |
| Йогурт                                       | 1-4 классы     | ТУ 10.51.56-045-  | 100                  | 5,000          | 1,500         | 3,500               | 51,000         | 0,030        | 0,600         | 0,010        |                           | 124,000        | 95,000         | 15,000         | 0,100          |
|  | 5-11 классы    | ТУ 10.51.56-045-  | 100                  | 5,000          | 1,500         | 3,500               | 51,000         | 0,030        | 0,600         | 0,010        |                           | 124,000        | 95,000         | 15,000         | 0,100          |
| Оладьи с молоком сгущенным                   | 1-4 классы     | 682 Сб.1996г.     | 200                  | 10,690         | 14,398        | 64,563              | 430,594        | 0,216        | 1,238         | 0,044        | 3,922                     | 216,692        | 238,287        | 40,677         | 2,361          |
|  | 5-11 классы    | 682 Сб.1996г.     | 250                  | 14,655         | 17,904        | 81,148              | 564,348        | 0,273        | 1,520         | 0,054        | 5,025                     | 256,679        | 290,726        | 49,870         | 3,021          |
| Чай с сахаром                                | 1-4 классы     | 628 Сб.1996г.     | 200                  | 0,200          | 0,051         | 15,010              | 57,267         |              | 0,001         |              |                           | 0,346          |                |                | 0,053          |
|  | 5-11 классы    | 628 Сб.1996г.     | 200                  | 0,200          | 0,051         | 15,010              | 57,267         |              | 0,001         |              |                           | 0,346          |                |                | 0,053          |
| <b>Среда</b>                                 |                | <b>2-я неделя</b> |                      | <b>Обед</b>    |               |                     |                |              |               |              |                           |                |                |                |                |
| Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров* | 1-4 классы     | 11 Сб.2008г.      | 060                  | 0,512          | 6,031         | 8,678               | 89,400         | 0,024        | 2,154         |              | 2,751                     | 18,702         | 21,210         | 15,708         | 0,085          |
|  | 5-11 классы    | 11 Сб.2008г.      | 100                  | 0,853          | 7,750         | 14,464              | 149,000        | 0,040        | 3,590         |              | 4,584                     | 31,170         | 35,350         | 26,180         | 0,142          |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной    | 1-4 классы     | 110 Сб.1996г.     | 210                  | 3,833          | 5,522         | 11,708              | 96,080         | 0,048        | 16,830        | 0,006        | 1,819                     | 37,900         | 45,972         | 27,120         | 56,044         |
|  | 5-11 классы    | 110 Сб.1996г.     | 260                  | 4,217          | 6,528         | 14,562              | 117,200        | 0,060        | 21,025        | 0,006        | 2,270                     | 45,125         | 55,915         | 33,650         | 70,053         |
| Биточки с соусом                             | 1-4 классы     | 423 Сб.1996г.     | 90                   | 10,843         | 10,030        | 9,974               | 133,166        | 0,020        | 1,160         | 0,003        | 1,306                     | 5,792          | 14,492         | 4,558          | 36,970         |
|  | 5-11 классы    | 423 Сб.1996г.     | 100                  | 12,665         | 13,566        | 12,404              | 175,920        | 0,025        | 1,020         | 0,002        | 2,210                     | 6,539          | 3,894          | 4,846          | 27,818         |
| Картофельное пюре                            | 1-4 классы     | 472 Сб.1996г.     | 150                  | 3,263          | 4,497         | 26,370              | 154,200        | 0,161        | 25,875        | 0,026        | 0,144                     | 41,310         | 95,910         | 32,805         | 1,390          |
|  | 5-11 классы    | 472 Сб.1996г.     | 180                  | 3,916          | 5,396         | 31,644              | 185,040        | 0,193        | 31,050        | 0,031        | 0,172                     | 49,572         | 115,092        | 39,366         | 1,668          |
| Компот из сухофруктов                        | 1-4 классы     | 283 Сб.2008г.     | 180                  | 0,878          |               | 32,139              | 126,104        | 0,005        | 0,549         |              |                           | 30,740         | 21,137         | 16,470         | 4,158          |
|  | 5-11 классы    | 283 Сб.2008г.     | 180                  | 0,878          |               | 32,139              | 126,104        | 0,005        | 0,549         |              |                           | 30,740         | 21,137         | 16,470         | 4,158          |
| Хлеб пшеничный                               | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     | 020                  | 1,520          | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |               |              | 0,280                     | 4,000          | 13,000         | 2,800          | 0,180          |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     | 030                  | 2,280          | 0,270         | 14,910              | 67,800         | 0,033        |               |              | 0,500                     | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,270          |
| Хлеб ржаной                                  | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015   | 020                  | 1,102          | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |               |              | 0,280                     | 4,200          | 17,400         | 3,800          | 0,400          |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015   | 030                  | 1,653          | 0,300         | 9,624               | 57,000         | 0,024        |               |              | 0,500                     | 6,300          | 26,100         | 5,700          | 0,600          |
| <b>ИТОГО:</b>                                | <b>Завтрак</b> | 1-4 классы        | <b>500</b>           | <b>15,890</b>  | <b>15,949</b> | <b>83,073</b>       | <b>538,861</b> | <b>0,246</b> | <b>1,839</b>  | <b>0,054</b> | <b>3,922</b>              | <b>341,038</b> | <b>333,287</b> | <b>55,677</b>  | <b>2,514</b>   |
|  |                | 5-11 классы       | <b>550</b>           | <b>19,855</b>  | <b>19,455</b> | <b>99,658</b>       | <b>672,615</b> | <b>0,303</b> | <b>2,121</b>  | <b>0,064</b> | <b>5,025</b>              | <b>381,025</b> | <b>385,726</b> | <b>64,870</b>  | <b>3,174</b>   |
|  | <b>Обед</b>    | 1-4 классы        | <b>730</b>           | <b>21,951</b>  | <b>26,460</b> | <b>105,225</b>      | <b>682,150</b> | <b>0,296</b> | <b>46,568</b> | <b>0,035</b> | <b>6,580</b>              | <b>142,644</b> | <b>229,121</b> | <b>103,261</b> | <b>99,227</b>  |
|  |                | 5-11 классы       | <b>880</b>           | <b>26,462</b>  | <b>33,810</b> | <b>129,747</b>      | <b>878,064</b> | <b>0,380</b> | <b>57,234</b> | <b>0,039</b> | <b>10,236</b>             | <b>175,446</b> | <b>276,988</b> | <b>130,412</b> | <b>104,709</b> |

\* - действует с 01 марта

**Цикличное меню**

| Наименование блюда                              | № рецептуры    | Вес блюда         | Пищевая ценность (г) |                |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |                |              | Минеральные вещества (мг) |                |                |                |               |       |
|---|----------------|-------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|----------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|-------|
|   |                |                   | Белки                | Жиры           | Углеводы      |                     | В1             | С            | А              | Е            | Кальций                   | Фосфор         | Магний         | Железо         |               |       |
| <b>Четверг</b>                                  |                | <b>2-я неделя</b> |                      | <b>Завтрак</b> |               |                     |                |              |                |              |                           |                |                |                |               |       |
| Огурцы солёные                                  | 1-4 классы     | 24 С6.1996г.      | 040                  | 1,120          |               | 0,520               | 6,440          |              |                |              |                           |                | 10,000         | 8,000          |               | 0,480 |
|   | 5-11 классы    | 24 С6.1996г.      | 040                  | 1,120          |               | 0,520               | 6,440          |              |                |              |                           |                | 10,000         | 8,000          |               | 0,480 |
| Плов из Говядины                                | 1-4 классы     | 193 С6.2008г.     | 200                  | 14,671         | 16,213        | 40,528              | 362,073        | 0,106        | 2,697          |              | 2,849                     | 33,235         | 68,123         | 21,137         | 3,101         |       |
|   | 5-11 классы    | 193 С6.2008г.     | 250                  | 17,996         | 17,934        | 54,034              | 433,536        | 0,126        | 3,595          |              | 3,650                     | 41,941         | 90,771         | 27,628         | 3,449         |       |
| Чай с сахаром                                   | 1-4 классы     | 628 С6.1996г.     | 200                  | 0,200          | 0,051         | 15,010              | 57,267         |              | 0,001          |              |                           | 0,346          |                |                | 0,053         |       |
|   | 5-11 классы    | 628 С6.1996г.     | 200                  | 0,200          | 0,051         | 15,010              | 57,267         |              | 0,001          |              |                           | 0,346          |                |                | 0,053         |       |
| Хлеб пшеничный                                  | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     | 030                  | 2,280          | 0,270         | 14,910              | 67,800         | 0,033        |                |              | 0,500                     | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,270         |       |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     | 030                  | 2,280          | 0,270         | 14,910              | 67,800         | 0,033        |                |              | 0,500                     | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,270         |       |
| Хлеб ржаной                                     | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015   | 030                  | 1,653          | 0,300         | 9,624               | 57,000         | 0,024        |                |              | 0,500                     | 6,300          | 26,100         | 5,700          | 0,600         |       |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015   | 030                  | 1,653          | 0,300         | 9,624               | 57,000         | 0,024        |                |              | 0,500                     | 6,300          | 26,100         | 5,700          | 0,600         |       |
| <b>Четверг</b>                                  |                | <b>2-я неделя</b> |                      | <b>Обед</b>    |               |                     |                |              |                |              |                           |                |                |                |               |       |
| Салат из белокачанной капусты/Салат из огурцов* | 1-4 классы     | 62 С6.1997г.      | 060                  | 0,929          | 3,003         | 5,968               | 53,564         | 0,032        | 23,950         |              | 1,298                     | 24,878         | 17,963         | 9,848          | 0,489         |       |
|   | 5-11 классы    | 62 С6.1997г.      | 100                  | 1,550          | 5,005         | 9,951               | 89,292         | 0,053        | 39,950         |              | 2,163                     | 41,494         | 29,959         | 16,424         | 0,816         |       |
| Суп картофельный с горохом                      | 1-4 классы     | 138 С6.1996г.     | 200                  | 4,746          | 4,302         | 18,572              | 127,580        | 0,202        | 9,300          |              | 3,215                     | 25,820         | 69,500         | 28,200         | 1,556         |       |
|   | 5-11 классы    | 138 С6.1996г.     | 250                  | 5,933          | 5,378         | 23,215              | 159,475        | 0,253        | 11,625         |              | 4,019                     | 32,275         | 86,875         | 35,250         | 1,945         |       |
| Котлеты рыбные любительские с соусом            | 1-4 классы     | 162 С6.2008г.     | 90                   | 9,080          | 5,499         | 9,271               | 95,702         | 0,057        | 1,845          | 0,022        | 1,717                     | 14,986         | 29,764         | 31,461         | 28,195        |       |
|   | 5-11 классы    | 162 С6.2008г.     | 100                  | 10,384         | 7,516         | 12,206              | 129,098        | 0,078        | 2,295          | 0,03         | 2,39                      | 20,153         | 40,117         | 43,305         | 28,422        |       |
| Картофель и овощи тушеные                       | 1-4 классы     | 251 С6.1997г.     | 150                  | 3,676          | 11,419        | 35,220              | 250,013        | 0,215        | 35,625         |              | 4,787                     | 23,400         | 108,525        | 43,575         | 1,622         |       |
|   | 5-11 классы    | 251 С6.1997г.     | 180                  | 4,410          | 13,703        | 42,264              | 300,015        | 0,258        | 42,750         |              | 5,745                     | 28,080         | 130,230        | 52,290         | 1,946         |       |
| Сок фруктовый                                   | 1-4 классы     | 293 С6.2008г.     | 180                  | 0,900          |               | 21,060              | 84,600         | 0,018        | 3,600          |              |                           | 14,400         | 16,200         | 9,000          | 0,360         |       |
|   | 5-11 классы    | 293 С6.2008г.     | 180                  | 0,900          |               | 21,060              | 84,600         | 0,018        | 3,600          |              |                           | 14,400         | 16,200         | 9,000          | 0,360         |       |
| Хлеб пшеничный                                  | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     | 020                  | 1,520          | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |                |              | 0,280                     | 4,000          | 13,000         | 2,800          | 0,180         |       |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     | 030                  | 2,280          | 0,270         | 14,910              | 67,800         | 0,033        |                |              | 0,500                     | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,270         |       |
| Хлеб ржаной                                     | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015   | 020                  | 1,102          | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |                |              | 0,280                     | 4,200          | 17,400         | 3,800          | 0,400         |       |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015   | 030                  | 1,653          | 0,300         | 9,624               | 57,000         | 0,024        |                |              | 0,500                     | 6,300          | 26,100         | 5,700          | 0,600         |       |
| <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>Завтрак</b> | 1-4 классы        | <b>500</b>           | <b>19,924</b>  | <b>16,834</b> | <b>80,592</b>       | <b>550,580</b> | <b>0,163</b> | <b>2,698</b>   | <b>0,000</b> | <b>3,849</b>              | <b>55,881</b>  | <b>121,723</b> | <b>31,037</b>  | <b>4,504</b>  |       |
|   |                | 5-11 классы       | <b>550</b>           | <b>23,249</b>  | <b>18,555</b> | <b>94,098</b>       | <b>622,043</b> | <b>0,183</b> | <b>3,596</b>   | <b>0,000</b> | <b>4,650</b>              | <b>64,587</b>  | <b>144,371</b> | <b>37,528</b>  | <b>4,852</b>  |       |
|   | <b>Обед</b>    | 1-4 классы        | <b>720</b>           | <b>21,953</b>  | <b>24,603</b> | <b>106,447</b>      | <b>694,659</b> | <b>0,562</b> | <b>74,320</b>  | <b>0,022</b> | <b>11,577</b>             | <b>111,684</b> | <b>272,352</b> | <b>128,684</b> | <b>32,802</b> |       |
|   |                | 5-11 классы       | <b>870</b>           | <b>27,110</b>  | <b>32,172</b> | <b>133,230</b>      | <b>887,280</b> | <b>0,717</b> | <b>100,220</b> | <b>0,030</b> | <b>15,317</b>             | <b>148,702</b> | <b>348,981</b> | <b>166,169</b> | <b>34,359</b> |       |

\* - действует с 01 марта

**Цикличное меню**

| Наименование блюда                    | № рецептуры    | Вес блюда         | Пищевая ценность (г) |                |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |               |              | Минеральные вещества (мг) |                |                |               |               |
|---------------------------------------|----------------|-------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
|                                       |                |                   | Белки                | Жиры           | Углеводы      |                     | В1             | С            | А             | Е            | Кальций                   | Фосфор         | Магний         | Железо        |               |
| <b>Пятница</b>                        |                | <b>2-я неделя</b> |                      | <b>Завтрак</b> |               |                     |                |              |               |              |                           |                |                |               |               |
| Икра кабачковая(порционно)            | 1-4 классы     | 31 Сб.1997г.      | 020                  | 0,400          | 1,800         | 1,720               | 24,400         | 0,004        | 1,400         |              |                           | 8,200          | 13,400         | 7,000         | 1,400         |
|                                       | 5-11 классы    | 31 Сб.1997г.      | 030                  | 0,600          | 2,700         | 2,580               | 36,600         | 0,006        | 2,100         |              |                           | 12,300         | 20,100         | 10,500        | 2,100         |
| Стейк(Шницель) из курицы с соусом     | 1-4 классы     | 520 Сб.1997г.     | 090                  | 11,648         | 8,565         | 2,097               | 169,992        | 0,006        | 0,960         | 0,003        | 1,306                     | 2,764          | 5,192          | 2,472         | 36,838        |
|                                       | 5-11 классы    | 520 Сб.1997г.     | 100                  | 12,895         | 9,188         | 5,094               | 207,500        | 0,004        | 0,720         | 0,002        | 1,798                     | 2,073          | 3,894          | 1,854         | 27,628        |
| Макаронные изделия отварные           | 1-4 классы     | 469 Сб.1996г.     | 150                  | 5,365          | 4,265         | 37,247              | 203,790        | 0,087        |               | 0,021        | 1,193                     | 10,427         | 45,359         | 8,306         | 0,622         |
|                                       | 5-11 классы    | 469 Сб.1996г.     | 180                  | 6,437          | 5,117         | 46,011              | 244,528        | 0,105        |               | 0,025        | 1,431                     | 12,512         | 54,426         | 9,967         | 0,746         |
| Компот из кураги                      | 1-4 классы     | 280 Сб.2008г.     | 200                  | 1,924          |               | 44,343              | 176,440        | 0,037        | 1,480         |              |                           | 635,690        | 54,020         | 38,850        | 0,060         |
|                                       | 5-11 классы    | 280 Сб.2008г.     | 200                  | 1,924          |               | 44,343              | 176,440        | 0,037        | 1,480         |              |                           | 635,690        | 54,020         | 38,850        | 0,060         |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     | 020                  | 1,520          | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |               |              | 0,280                     | 4,000          | 13,000         | 2,800         | 0,180         |
|                                       | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     | 025                  | 1,900          | 0,225         | 12,425              | 56,500         | 0,028        |               |              | 0,420                     | 5,000          | 16,250         | 3,500         | 0,225         |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015   | 020                  | 1,102          | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |               |              | 0,280                     | 4,200          | 17,400         | 3,800         | 0,400         |
|                                       | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015   | 025                  | 1,378          | 0,250         | 8,020               | 47,500         | 0,020        |               |              | 0,420                     | 5,250          | 21,750         | 4,750         | 0,500         |
| <b>Пятница</b>                        |                | <b>2-я неделя</b> |                      | <b>Обед</b>    |               |                     |                |              |               |              |                           |                |                |               |               |
| Салат картофельный с зеленым горошком | 1-4 классы     | 31 Сб.2008г.      | 060                  | 4,901          | 6,956         | 7,733               | 97,236         | 0,059        | 8,160         | 0,021        | 2,794                     | 9,948          | 39,036         | 13,884        | 0,576         |
|                                       | 5-11 классы    | 31 Сб.2008г.      | 100                  | 3,106          | 11,594        | 12,888              | 162,060        | 0,098        | 13,600        | 0,035        |                           | 16,580         | 65,060         | 23,140        | 0,960         |
| Суп из овощей                         | 1-4 классы     | 132 Сб.1996г.     | 200                  | 3,514          | 3,525         | 10,490              | 76,426         | 0,073        | 17,800        |              | 1,550                     | 18,880         | 40,380         | 17,180        | 0,636         |
|                                       | 5-11 классы    | 132 Сб.1996г.     | 250                  | 3,893          | 4,406         | 13,113              | 95,533         | 0,091        | 22,250        |              | 1,937                     | 23,600         | 50,475         | 21,475        | 0,795         |
| Тефтели с соусом                      | 1-4 классы     | 423 Сб.1996г.     | 090                  | 6,802          | 7,114         | 9,623               | 121,904        | 0,022        | 2,460         |              | 2,146                     | 8,822          | 20,641         | 5,957         | 37,071        |
|                                       | 5-11 классы    | 423 Сб.1996г.     | 100                  | 7,201          | 9,414         | 11,784              | 158,764        | 0,027        | 2,820         |              | 2,554                     | 10,677         | 25,617         | 6,746         | 27,956        |
| Рис отварной                          | 1-4 классы     | 465 Сб.1996г.     | 150                  | 3,868          | 5,218         | 41,803              | 219,038        | 0,044        |               | 0,027        | 0,402                     | 14,580         | 53,730         | 11,543        | 0,986         |
|                                       | 5-11 классы    | 465 Сб.1996г.     | 180                  | 4,641          | 6,261         | 50,163              | 262,845        | 0,053        |               | 0,032        | 0,482                     | 17,496         | 64,476         | 13,851        | 1,183         |
| Чай с лимоном                         | 1-4 классы     | 629 сб.1996г.     | 187                  | 0,243          | 0,046         | 13,761              | 53,710         | 0,003        | 2,801         |              |                           | 3,111          | 1,540          | 0,840         | 0,090         |
|                                       | 5-11 классы    | 629 сб.1996г.     | 187                  | 0,243          | 0,046         | 13,761              | 53,710         | 0,003        | 2,801         |              |                           | 3,111          | 1,540          | 0,840         | 0,090         |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     | 020                  | 1,520          | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |               |              | 0,280                     | 4,000          | 13,000         | 2,800         | 0,180         |
|                                       | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     | 030                  | 2,280          | 0,270         | 14,910              | 67,800         | 0,033        |               |              | 0,500                     | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,270         |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015   | 020                  | 1,102          | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |               |              | 0,280                     | 4,200          | 17,400         | 3,800         | 0,400         |
|                                       | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015   | 030                  | 1,653          | 0,300         | 9,624               | 57,000         | 0,024        |               |              | 0,500                     | 6,300          | 26,100         | 5,700         | 0,600         |
| <b>ИТОГО:</b>                         | <b>Завтрак</b> | 1-4 классы        | <b>500</b>           | <b>21,959</b>  | <b>15,010</b> | <b>101,763</b>      | <b>657,822</b> | <b>0,172</b> | <b>3,840</b>  | <b>0,024</b> | <b>3,059</b>              | <b>665,281</b> | <b>148,371</b> | <b>63,228</b> | <b>39,500</b> |
|                                       |                | 5-11 классы       | <b>560</b>           | <b>25,134</b>  | <b>17,480</b> | <b>118,473</b>      | <b>769,068</b> | <b>0,200</b> | <b>4,300</b>  | <b>0,027</b> | <b>4,069</b>              | <b>672,825</b> | <b>170,440</b> | <b>69,421</b> | <b>31,259</b> |
|                                       | <b>Обед</b>    | 1-4 классы        | <b>727</b>           | <b>21,950</b>  | <b>23,239</b> | <b>99,766</b>       | <b>651,514</b> | <b>0,239</b> | <b>31,221</b> | <b>0,048</b> | <b>7,452</b>              | <b>63,541</b>  | <b>185,727</b> | <b>56,004</b> | <b>39,939</b> |
|                                       |                | 5-11 классы       | <b>877</b>           | <b>23,017</b>  | <b>32,291</b> | <b>126,243</b>      | <b>857,712</b> | <b>0,329</b> | <b>41,471</b> | <b>0,067</b> | <b>5,973</b>              | <b>83,764</b>  | <b>252,768</b> | <b>75,952</b> | <b>31,854</b> |

\* - действует с 01 марта

**Цикличное меню**

| Наименование блюда                       | № рецептуры    | Вес блюда         | Пищевая ценность (г) |                |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |               |              | Минеральные вещества (мг) |                |                |                |                |
|--|----------------|-------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|  |                |                   | Белки                | Жиры           | Углеводы      |                     | В1             | С            | А             | Е            | Кальций                   | Фосфор         | Магний         | Железо         |                |
| <b>Суббота</b>                           |                | <b>2-я неделя</b> |                      | <b>Завтрак</b> |               |                     |                |              |               |              |                           |                |                |                |                |
| Сельдь с гарниром                        | 1-4 классы     | 83 С6.1996г.      | 060                  | 4,240          | 8,098         | 4,468               | 86,115         | 0,026        | 4,290         | 0,012        | 2,902                     | 24,787         | 69,462         | 18,845         | 408,381        |
|  | 5-11 классы    | 83 С6.1996г.      | 060                  | 4,240          | 8,098         | 4,468               | 86,115         | 0,026        | 4,290         | 0,012        | 2,902                     | 24,787         | 69,462         | 18,845         | 408,381        |
| Омлет натуральный                        | 1-4 классы     | 284 С6.1996г.     | 200                  | 20,835         | 25,910        | 3,362               | 329,800        | 0,125        | 0,571         | 0,583        | 3,323                     | 155,233        | 335,804        | 90,570         | 4,705          |
|  | 5-11 классы    | 284 С6.1996г.     | 230                  | 23,819         | 31,052        | 3,769               | 389,634        | 0,143        | 0,657         | 0,670        | 3,821                     | 178,519        | 386,180        | 104,158        | 5,410          |
| Чай с сахаром                            | 1-4 классы     | 628 С6.1996г.     | 200                  | 0,200          | 0,051         | 15,010              | 57,267         |              | 0,001         |              |                           | 0,346          |                |                | 0,053          |
|  | 5-11 классы    | 628 С6.1996г.     | 200                  | 0,200          | 0,051         | 15,010              | 57,267         |              | 0,001         |              |                           | 0,346          |                |                | 0,053          |
| Хлеб пшеничный                           | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     | 020                  | 1,520          | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |               |              | 0,280                     | 4,000          | 13,000         | 2,800          | 0,180          |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     | 030                  | 2,280          | 0,270         | 14,910              | 67,800         | 0,033        |               |              | 0,500                     | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,270          |
| Хлеб ржаной                              | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015   | 020                  | 1,102          | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |               |              | 0,280                     | 4,200          | 17,400         | 3,800          | 0,400          |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015   | 030                  | 1,653          | 0,300         | 9,624               | 57,000         | 0,024        |               |              | 0,500                     | 6,300          | 26,100         | 5,700          | 0,600          |
| <b>Суббота</b>                           |                | <b>2-я неделя</b> |                      | <b>Обед</b>    |               |                     |                |              |               |              |                           |                |                |                |                |
| Огурцы солёные                           | 1-4 классы     | 24 С6.1996г.      | 020                  | 0,560          |               | 0,260               | 3,220          |              |               |              |                           | 5,000          | 4,000          |                | 0,240          |
|  | 5-11 классы    | 24 С6.1996г.      | 030                  | 0,840          |               | 0,390               | 4,830          |              |               |              |                           | 7,500          | 6,000          |                | 0,360          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 1-4 классы     | 139 С6.1996г.     | 250                  | 2,840          | 2,673         | 23,945              | 125,525        | 0,118        | 16,500        |              | 1,343                     | 17,500         | 63,500         | 24,050         | 0,887          |
|  | 5-11 классы    | 139 С6.1996г.     | 250                  | 2,840          | 2,673         | 23,945              | 125,525        | 0,118        | 16,500        |              | 1,343                     | 17,500         | 63,500         | 24,050         | 0,887          |
| ЁЖИКИ в соусе                            | 1-4 классы     | 202 С6.2008г.     | 090                  | 10,802         | 10,114        | 13,843              | 163,904        | 0,022        | 2,460         | 0,003        | 1,306                     | 8,822          | 20,641         | 5,957          | 37,071         |
|  | 5-11 классы    | 202 С6.2008г.     | 100                  | 13,301         | 12,414        | 15,784              | 200,764        | 0,027        | 2,820         | 0,002        | 1,798                     | 10,677         | 25,617         | 6,746          | 27,956         |
| Картофель отварной                       | 1-4 классы     | 239 С6.2008г.     | 150                  | 3,094          | 0,155         | 30,474              | 128,393        | 0,186        | 30,938        |              |                           | 15,469         | 89,720         | 35,579         | 1,392          |
|  | 5-11 классы    | 239 С6.2008г.     | 180                  | 3,713          | 0,186         | 36,569              | 154,073        | 0,223        | 37,126        |              |                           | 18,563         | 107,665        | 42,695         | 1,671          |
| Сок фруктовый                            | 1-4 классы     | 293 С6.2008г.     | 200                  | 1,000          |               | 23,400              | 94,000         | 0,020        | 4,000         |              |                           | 16,000         | 18,000         | 10,000         | 0,400          |
|  | 5-11 классы    | 293 С6.2008г.     | 200                  | 1,000          |               | 23,400              | 94,000         | 0,020        | 4,000         |              |                           | 16,000         | 18,000         | 10,000         | 0,400          |
| Хлеб пшеничный                           | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     | 020                  | 1,520          | 0,180         | 9,940               | 45,200         | 0,022        |               |              | 0,280                     | 4,000          | 13,000         | 2,800          | 0,180          |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     | 030                  | 2,280          | 0,270         | 14,910              | 67,800         | 0,033        |               |              | 0,500                     | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,270          |
| Хлеб ржаной                              | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015   | 020                  | 1,102          | 0,200         | 6,416               | 38,000         | 0,016        |               |              | 0,280                     | 4,200          | 17,400         | 3,800          | 0,400          |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015   | 030                  | 1,653          | 0,300         | 9,624               | 57,000         | 0,024        |               |              | 0,500                     | 6,300          | 26,100         | 5,700          | 0,600          |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>Завтрак</b> | 1-4 классы        | <b>500</b>           | <b>27,897</b>  | <b>34,439</b> | <b>39,196</b>       | <b>556,382</b> | <b>0,189</b> | <b>4,862</b>  | <b>0,595</b> | <b>6,785</b>              | <b>188,566</b> | <b>435,666</b> | <b>116,015</b> | <b>413,719</b> |
|  |                | 5-11 классы       | <b>550</b>           | <b>32,192</b>  | <b>39,771</b> | <b>47,781</b>       | <b>657,816</b> | <b>0,226</b> | <b>4,948</b>  | <b>0,682</b> | <b>7,723</b>              | <b>215,952</b> | <b>501,242</b> | <b>132,903</b> | <b>414,714</b> |
|  | <b>Обед</b>    | 1-4 классы        | <b>750</b>           | <b>20,918</b>  | <b>13,322</b> | <b>108,278</b>      | <b>598,242</b> | <b>0,384</b> | <b>53,898</b> | <b>0,003</b> | <b>3,209</b>              | <b>70,991</b>  | <b>226,261</b> | <b>82,186</b>  | <b>40,570</b>  |
|  |                | 5-11 классы       | <b>820</b>           | <b>25,627</b>  | <b>15,843</b> | <b>124,622</b>      | <b>703,992</b> | <b>0,445</b> | <b>60,446</b> | <b>0,002</b> | <b>4,141</b>              | <b>82,540</b>  | <b>266,382</b> | <b>93,391</b>  | <b>32,144</b>  |