

# Что такое здоровье?

В медицинской энциклопедии термин здоровье трактуется так:



*«Здоровье — это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и врожденных дефектов»*

*Здоровье является одним из важнейших факторов, который следует принимать во внимание при выборе профессии.*



*Формирование профессионального здоровья начинается с профессионального самоопределения человека*

*Выбор будущей профессии*

- это выбор такого трудового пути в общественно необходимой профессии, работа по которой будет протекать при минимальном напряжении основных функциональных систем организма. Профессия должна выбираться с учетом особенностей заболевания, его прогноза, склонностей и способностей человека с ограниченными возможностями здоровья



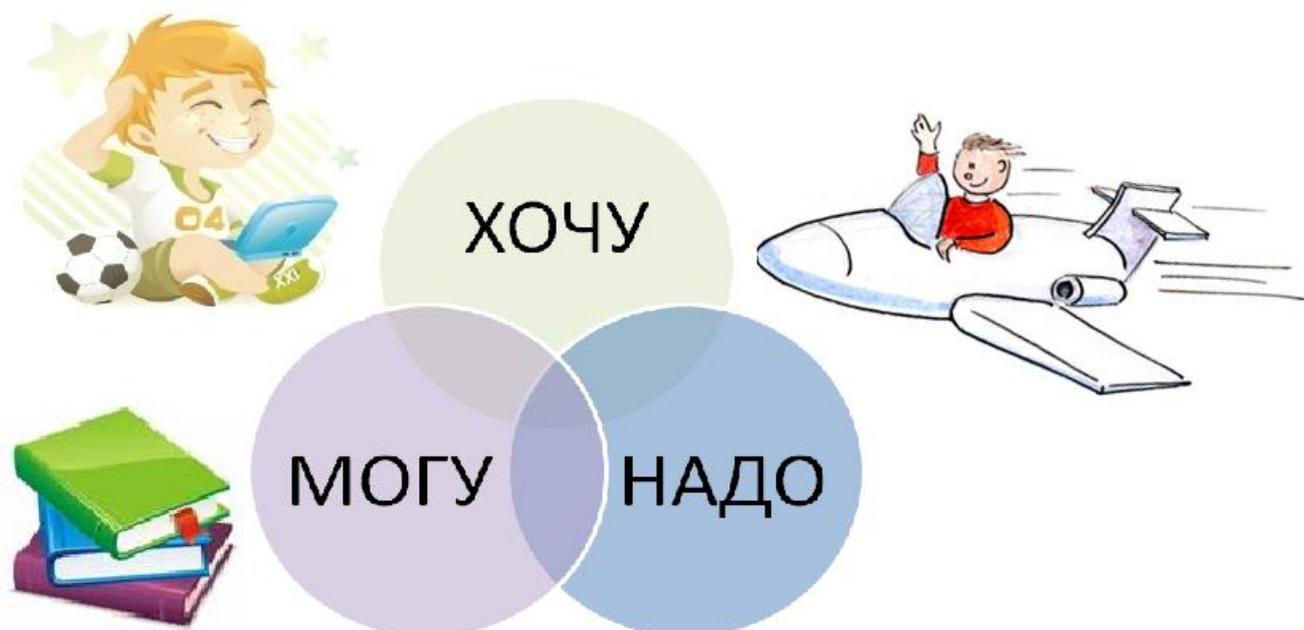
## *Принципы выбора профессии*

Для того, чтобы правильно выбрать себе профессию, необходимо сориентироваться всего в трех вещах.

Во-первых, определить, каковы ваши профессиональные интересы и склонности. Кратко мы называем это "ХОЧУ".

Во-вторых, оценить, каковы ваши профессионально важные качества: здоровье, квалификация и способности, которые определяют, в конечном счете, вашу профессиональную пригодность и возможности. Проще говоря, это "МОГУ".

В-третьих, узнать, какие профессии пользуются спросом на рынке труда у работодателей, по каким профессиям можно найти себе работу. Иначе говоря, каково сегодня "НАДО".



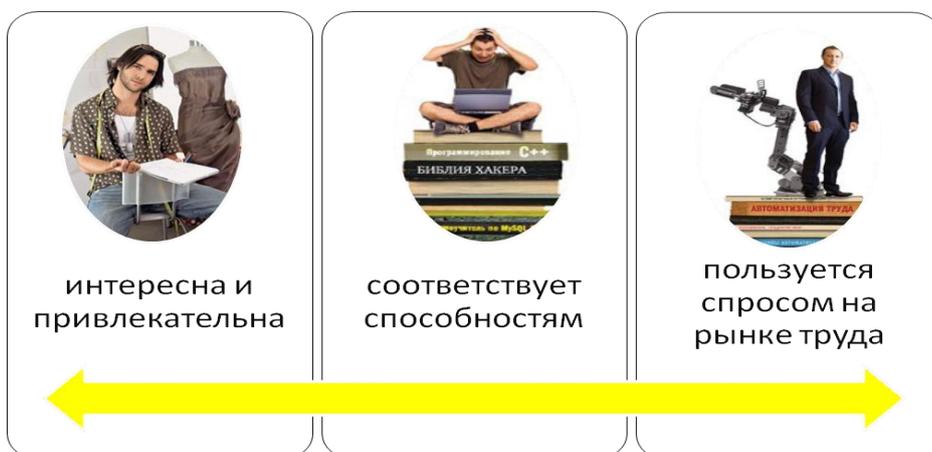
*Если вы сумеете совместить*

**"ХОЧУ", «МОГУ» и "НАДО",**

*то ваш профессиональный выбор будет удачным.*

*Иными словами, задача заключается в том, чтобы*

*найти профессию, которая:*



*Уважаемые ребята и ваши родители!!!*

Вам педагогами и педагогом-психологом предлагаются профессии, в которых вы сможете стать успешными и сохранить свое здоровье.

Обращайтесь за консультацией. Мы поможем вам!