



Утверждаю:
Директор ГБОУ ООШ №28
г.о.Сызрань

О.Ю. Тюкова
01.09.2020 г.

**ПЛАН
РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА
ГБОУ ООШ №28 г.о.Сызрань
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель: создание психолого-педагогических условий, способствующих сохранению и укреплению психологического здоровья участников образовательно-воспитательного процесса, полноценному развитию личности учащихся.

Задачи:

- изучение трудностей обучения и воспитания учащихся с помощью психодиагностических методик;
- изучение и развитие УУД учащихся;
- изучение трудных семей, оказание им психолого-педагогической помощи;
- предупреждение суицидальных проявлений у учащихся школы;
- формирование жизнестойкости детей и подростков;
- снижение эмоционального напряжения обучающихся, педагогов, родителей;
- обучение учащихся эмоционально-чувственному восприятию, коммуникативным навыкам;
- формирование навыков уверенного поведения учащихся, родителей, педагогов в сложных ситуациях;
- развитие рефлексии, толерантности, повышение самооценки учащихся;
- создание условий для сплочения школьного коллектива, предоставление детям возможности вступить во внутригрупповое взаимодействие;
- выявление и развитие одаренности учащихся;
- выявление и развитие лидерских качеств учащихся;
- формирование и повышение значимости здорового образа жизни в среде школьников;
- оказание консультативной помощи в решении конфликтных ситуаций, возникающих в ходе образовательного процесса, по запросу органов управления образования и государственной власти;

- взаимодействие с органами Управления образованием, администрацией и педагогическими коллективами образовательных учреждений всех типов в создании психологической помощи педагогическим работникам, обучающимся и их родителям.

№п/п	Сроки проведения	Вид работы	Раздел ООП НОО	С кем проводится работа	Примечания	Форма отчётности
Диагностическая работа						
1.	Сентябрь Май	Изучение уровня развития УУД стартовая диагностика		Учащиеся 1 – 9 класса		Заключение Аналитическая справка
2.	Сентябрь Март	Изучение системы личностных отношений		Учащиеся 5-6 класса	Метод неоконченных предложений вариант методики Saks-Sindey адаптирована в НИИ психоневрологии им.Бехтерева	Заключение Аналитическая справка
3.	Сентябрь Март	Изучение тревожности		Учащиеся 7-8 класса	Анкета тревожности Филлипса	Заключение Аналитическая справка
4.	Сентябрь Март	Изучение тревожности		Учащиеся 7-8 класса	Самооценка психических состояний Г.Айзенка	Заключение Аналитическая справка
5.	Сентябрь Март	Изучение жизнестойкости		Учащиеся 6-9 класса	Тест жизнестойкости С.Мадди (адаптация Д.А. Леонтьева)	Заключение Аналитическая справка
6.	Сентябрь Апрель	Выявление преобладающих опасений выпускников		Учащиеся 9 класса	Тест экзаменационной тревожности (Achievement-Anxiety-Test, Alpert, Haber)	Заключение
7.	Октябрь Апрель	Изучение уровня депрессии		Учащиеся 9 класса	Шкала депрессии А.Бека	Заключение Аналитическая справка
8.	Октябрь	Выявления уровня		Учащиеся 9	Опросник суицидального риска	Заключение

	Апрель	сформированности суицидальных намерений		класса	(модификации Т.Н. Разумовской)	Аналитическая справка
9.	Октябрь Апрель	Изучение склонности к суицидальному поведению учащихся, имеющих высокий уровень депрессии		Учащиеся 6-9 класса	Тест суицидальных наклонностей З.Королевой	Заключение
10.	Октябрь Ноябрь	Изучение уровня интеллектуально-творческой одаренности учащихся		Учащиеся 6-9 класса	Тест Дж.Равена, Опросник изучения уровня познавательной активности учащихся, Опросник Г.Дэвиса, Тест П.Торренса	Заключение
11.	Ноябрь Май	Изучение мотивации обучения		Учащиеся 1 класса	Опросник Н.Г.Лускановой	Заключение
12.	Ноябрь	Изучение мотивации обучения		Учащиеся 5 класса	Модифицированный вариант анкеты школьной мотивации Н.Г.Лускановой Е.И.Даниловой для учащихся среднего звена	Заключение
13.	Март	Диагностика уровня готовности учащихся 4 класса к переходу в среднее звено школы		Учащиеся 4 класса	Методика М. Ступницкой	Заключение
14.	Май	Мониторинг психологического здоровья обучающихся		Учащиеся 2-9 классов, педагоги, родители	Анализ, мониторинг, изучение уровня комфортности	Аналитическая справка
15.	Сроки первого пробного экзамена	Изучение уровня психологической готовности к сдаче ГИА		Учащиеся 9 класса	Опросник “Итоги ЕГЭ”, Алла Костылева	Заключение
16.	Сентябрь	Организация и проведение социально-психологического				Согласия родителей, учащихся

		тестирования				
17.	В течение года	Диагностические методики познавательных процессов (память, мышление, внимание), мотивации учения, эмоционального благополучия, профессиональных интересов		Учащиеся 1- 9 классов	По запросам кл.руководителей, родителей	
18.	В течение года	Диагностика личностных качеств детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации		Дети «группы риска»		
Коррекционно-развивающая работа						
19.	Сентябрь-май	Развитие личностных, коммуникативных познавательных, регулятивных УУД	Программа формирования УУД «Жизненные навыки»	Учащиеся 1 класса	Рабочая программа	Рабочий журнал «Групповая коррекционно-развивающая работа»
20.	Сентябрь-май	Развитие личностных, коммуникативных, познавательных, регулятивных УУД	Программа формирования УУД «Жизненные навыки»	Учащиеся 2 класса	Рабочая программа	Рабочий журнал «Групповая коррекционно-развивающая работа»
21.	Сентябрь-май	Развитие личностных, коммуникативных, познавательных, регулятивных УУД	Программа формирования УУД «Жизненные навыки»	Учащиеся 3 класса	Рабочая программа	Рабочий журнал «Групповая коррекционно-развивающая работа»
22.	Сентябрь-май	Развитие личностных, коммуникативных, познавательных, регулятивных УУД	Программа формирования УУД «Жизненные	Учащиеся 4 класса	Рабочая программа	Рабочий журнал «Групповая коррекционно-развивающая работа»

			навыки»			
23.	Сентябрь - май	Коррекционно-развивающие занятия		Учащиеся 5 класса	Рабочая программа	Рабочий журнал «Индивидуальная коррекционно- развивающая работа»
24.	Сентябрь - май	Коррекционно-развивающие занятия		Учащиеся 7 класса	Рабочая программа	Рабочий журнал «Индивидуальная коррекционно- развивающая работа»
25.	Сентябрь - май	Коррекционно-развивающие занятия		Учащиеся 9 класса	Рабочая программа	Рабочий журнал «Индивидуальная коррекционно- развивающая работа»
26.	Сентябрь- май	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия по запросу		Учащиеся 1-9 класса	Рабочая программы	Рабочий журнал «Индивидуальная коррекционно- развивающая работа»
Консультативная работа						
27.	Ноябрь Май	Консультирование учителей и родителей учащихся по результатам исследования уровня адаптации учащихся к обучению в школе		учитель 1 класса, кл.рук. 5 класса, учителя- предметник и, родители учащихся		Рабочий журнал «Инд. консультации»
28.	Декабрь	Групповая консультация родителей учащихся 6-9 класса		Родители		Рабочий журнал «Групп. консультации»
29.	Апрель	Консультирование по результатам диагностики		.		Рабочий журнал «Инд. консультации»

		уровня сформированности общеучебных умений и навыков учащихся 4 класса, предоставление рекомендаций				
30.	Сентябрь-май	Консультации по вопросам профориентации учащихся		Учащиеся старших классов, родители		Рабочий журнал «Инд. консультации»
31.	Сентябрь-май	Консультации по вопросам трудностей в обучении и воспитании детей		Педагоги, родители		Рабочий журнал «Инд. консультации»
32.	Сентябрь-май	Консультации по вопросам межличностных отношений		Учащиеся, педагоги, родители		Рабочий журнал «Инд. консультации»
33.	Октябрь	Консультации учащихся по результатам изучения уровня интеллектуально-творческой одарённости		Учащиеся 6-9 класса		Рабочий журнал «Инд. консультации»
Профилактическая работа						
34.	Сентябрь, в течение года по надобности	Сплочение коллектива, формирование терпимого отношения к другому		Учащиеся 5,6,7,8,9 класса	Тренинговое занятие «Дерево толерантности»	Рабочий журнал «Групповая коррекционно-развивающая работа»
35.	Октябрь	Кл. час «Профилактика интернет-рисков и суицидального поведения учащихся»		Учащиеся 5,6,7 класса		Рабочий журнал «Проведенные мероприятия»
36.	Ноябрь	Психологическая беседа «Психологическое здоровье человека»		Учащиеся 5-9 класс		Рабочий журнал «Проведенные мероприятия»
37.	Ноябрь	Психологическая беседа		Учащиеся		Рабочий журнал

		«Доверие. Когда тебе трудно»		5-9 класс		«Проведенные мероприятия»
38.	Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март	Заседание круглого стола "Gameover" по профилактике компьютерной зависимости у подростков		Учащиеся 7 8 9		Рабочий журнал «Проведенные мероприятия»
39.	Март-апрель	Профилактика употребления ПАВ учащимися		Учащиеся 2 класса	Программа «Все цвета, кроме черного», раздел «Учусь понимать себя», Безруких М.М.	Рабочий журнал «Групповая коррекционно-развивающая работа»
40.	Март-апрель	Профилактика употребления ПАВ учащимися		Учащиеся 3 класса	Программа «Все цвета, кроме черного», раздел «Учусь понимать других», Безруких М.М.	Рабочий журнал «Групповая коррекционно-развивающая работа»
41.	Октябрь-декабрь	Профилактика употребления ПАВ учащимися		Учащиеся 4 класса	Программа «Все цвета, кроме черного», раздел «Учусь общаться», Безруких М.М.	Рабочий журнал «Групповая коррекционно-развивающая работа»
42.	Апрель-май	Профилактика употребления ПАВ учащимися		Учащиеся 5 класса	Программа «Все цвета, кроме черного», раздел «Познаю свои способности», Безруких М.М.	Рабочий журнал «Групповая коррекционно-развивающая работа»
43.	Апрель-май	Профилактика употребления ПАВ учащимися		Учащиеся 6 класса	Программа «Все цвета, кроме черного», раздел «Учусь владеть собой и сотрудничать с людьми», Безруких М.М.	Рабочий журнал «Групповая коррекционно-развивающая работа»
44.	Ноябрь-декабрь	Лекторий «Курение: мифы и реальность»		Учащиеся 7,8,9 классов		Рабочий журнал «Групповая коррекционно-развивающая работа»
45.	Январь-	Отработка стратегии и		Учащиеся 9	Программа психолого-педагогических	Рабочий журнал

	май	тактики поведения в период подготовки к ГИА		класса	мероприятий для выпускников «Путь к успеху», Н.Стебенева, Н.КоролеваЛипецкий областной центр психолого-педагогической и социальной помощи детям	«Групповая коррекционно- развивающая работа»
46.	Март	Антистрессовый классный час		Учащиеся 9класса		Рабочий журнал «Проведенные мероприятия»
47.	Январь- апрель	Занятия по подготовке учащихся к выпускным экзаменам.		Учащиеся 9класса		Рабочий журнал «Проведенные мероприятия»
48.	Октябрь- декабрь	Кл.час «Как сказать «Нет!»		Учащиеся 5-8 класса		Рабочий журнал «Проведенные мероприятия»
49.	Октябрь- декабрь	Тренинговое занятие «Способы разрешения конфликтных ситуаций»		Учащиеся 5-8 класса		Рабочий журнал «Проведенные мероприятия»
50.	Декабрь	Круглый стол «Толерантность»		Учащиеся 8 класса		Рабочий журнал «Проведенные мероприятия»
Психологическое просвещение						
51.	Сентябрь - май 1 раз в неделю	Кружок «Познай себя»		Учащиеся 5 класса		Классный журнал
52.	Сентябрь- май 1 раз в 2 недели	Факультатив «Твой выбор»		Учащиеся 8 класса		Классный журнал
53.	Сентябрь-	Кружок «Размышляем,		Учащиеся		Классный журнал

	май 1 раз в 2 недели	играем, творим»		1 класса		
54.	Сентябрь- май 1 раз в 2 недели	Кружок «Размышляем, играем, творим»		Учащиеся 4 класса		Классный журнал
55.	Ноябрь	Родительское собрание «Ваш ребёнок – первоклассник»		Родители учащихся 1 класса		Протокол Рабочий журнал «Проведенные мероприятия»
56.	Ноябрь	Родительское собрание «Ваш ребёнок – пятиклассник»		Родители учащихся 5 класса		Протокол Рабочий журнал «Проведенные мероприятия»
57.	Ноябрь	Общешкольное родительское собрание «Роль семейного воспитания в формировании жизнестойкости детей и подростков»		Родителя учащихся 1- 9 классов		Протокол Рабочий журнал «Проведенные мероприятия»
58.	Апрель	Общешкольное родительское собрание «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков»		Родителя учащихся 1- 9 классов		Протокол Рабочий журнал «Проведенные мероприятия»
Методическая работа						
59.	Август	Разработка и оформление рабочих планов, коррекционно- развивающих программ				Планы работы, индивидуальн ые и групповые коррекционно- развивающие программы

60.	Август-май	Оформление стенда педагога-психолога				Стенд
61.	Ноябрь 20-25	Подготовка и проведение тематической Недели психологии		Педагоги, родители, учащиеся		Отчёт Рабочий журнал «Проведенные мероприятия»
62.	В течение года	Повышение психологических знаний через: - учебу на семинарах; - обмен опытом коллег; - изучение специальной литературы;				
63.	В течение года	Обработка, анализ, обобщение результатов, интерпретация полученных данных. Заполнение отчетной документации				
64.	В течение года	Подготовка к лекциям, семинарам, практическим занятиям, консультациям. Оформление методических материалов				