Утверждаю

Директор ГБОУ ООШ №28

_____ /О.Ю.Тюкова/

ПРОГРАММА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО

ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

«Волонтеры.ру»

ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Сызрань

2018

1.Пояснительная записка

Летние каникулы-самое продолжительное время отдыха школьников.

Лето для детей – это разрядка, накопившейся за год энергии, восполнение израсходованных сил, восстановление здоровья, развитие творческого потенциала, совершенствование личностных возможностей, время открытий и приключения, время игры и азартного труда, время событий и встреч с чудом, время познания новых людей, а главное - самого себя.

Организация школьных оздоровительных лагерей одна из интереснейших и важнейших форм работы со школьниками в летний период. Лагерь выполняет очень важную миссию- оздоровления , воспитания и развития детей.

Данная программа предусматривает организацию летнего отдыха детей младшего и среднего школьного возраста (7-14 лет) в условиях школьного лагеря с дневным пребыванием.

Приоритетным направлением работы коллектива ГБОУ ООШ №28 г. Сызрани по организации летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей, является вовлечение в лагерь ребят из многодетных и малообеспеченных семей и детей-сирот.

Центром воспитательной системы лагеря является ребенок и его стремление к реализации.

Пребывание здесь для каждого ребенка – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта. Это возможно благодаря продуманной организационной системе планирования лагерной смены, расширения своих знаний и демонстрирования тех возможностей, которые не всегда можно реализовать во время учебного процесса

Проведение лагерной смены обусловлено необходимостью:

- продолжения учебного процесса в условиях лета;
- решения проблемы летней занятости детей;
- укрепления здоровья учащихся.

Актуальность программы

Летний отдых детей не всегда разнообразен и насыщен. Чаще всего причиной пассивного проведения каникул школьниками является отсутствие организации работы с детьми и подростками. Большой вклад в формирование активной жизненной позиции детей привносит школа. Дневной оздоровительный лагерь на базе школы может стать ступенькой к успешной социализации.

Большое количество времени современные дети проводят у компьютеров и телеэкранов, не всегда осознанно выбирая полезную для них информацию. В данной программе, мы отводим определенное время на формирование информационной культуры детей в рамках государственного проекта «2018 Год гражданской активности».

Летняя активность - полезная занятость является формой организации свободного времени детей разного возраста, уровня развития интеллектуальных, социальных, творческих способностей ребенка.

Деятельность летнего лагеря «ВОЛОНТЕРЫ.РУ» во всех её формах способствует всестороннему развитию личности ребенка, направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, на приобретение навыков самостоятельной деятельности.

Пребывание в летнем лагере особенно важно для современных детей, ограниченных в движении, в количестве физической работы, склонных к пассивному отдыху: компьютерные игры, телевидение.

Для педагогов летний лагерь – прекрасная возможность лучше узнать своих воспитанников, познакомиться с их миром, проблемами и увлечениями.

Добрая атмосфера взаимовыручки, азарт в решении повседневных проблем, увлеченность общим делом, интерес к жизни лагеря втягивает любых, даже самых неподдающихся детей из неблагополучных семей. Просто на них действует совершенно новая обстановка и люди, которые чувствуют себя очень уверенно в любых, даже экстремальных ситуациях.

По **продолжительности** программа реализуется в течение 1 лагерной смены.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- ✓ Конвенция ООН о правах ребенка;
- ✓ Конституция РФ;
- ✓ Закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.2004. № 124-ФЗ;

Цель программы: Формирование духовно- нравственной и физически здоровой личности средствами организации активно-познавательной и творческой деятельности.

Задачи программы «Волонтер.ру»:

- Организация разнообразной досуговой деятельности, и прежде всего – активного общения с природой.
- Привлечение к активным формам деятельности учащихся группы риска.
- Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.

- Преодолеть разрыв между физическим и духовным развитием детей средством игры, познавательной и трудовой деятельностью.
- Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
- Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности
- Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
- Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
- Развитие и укрепление связей школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры и др.

Ожидаемые результаты программы

На уровне детей:

- Общее оздоровление детей и удовлетворение потребности в полноценном отдыхе;

-Улучшение здоровья детей из малообеспеченных и многодетных семей

-Повышение мотивации к изучению культурно- исторического наследия родного края, уважения традиция, обществе, профилактика вредных привычек;

-Получения детьми дополнительных знаний о личной гигиене, о природе, жизни, окружающем мире.

На уровне педагогов:

-Творческий рост педагогов

По окончании смены ребенок знает:

-Правила поведения на воде, во время экскурсий, в общественных местах.

-Исторические и культурные места малой родины, информацию о знаменитых земляках

-Правила самообслуживания

-Значение природного окружения в жизни человека

Каждый ребенок владеет:

- Основными принципами формирования здорового образа жизни

-Основными правилами оказания первой доврачебной помощи при несчастных случаях

-Основными правилами поведения во время пожара

Организация деятельности лагеря

Смена оздоровительного лагеря «Волонтер.ру» с дневным пребыванием детей рассчитана на 18 дней.

Механизм реализации программы

I.Подготовительный этап включает (апрель-май 2017 года):

- подбор кадров;
- комплектование списка детей;
- проведение теоретических и практических занятий с воспитателями;
- подготовка методических материалов, документации;
- подготовка материально-технической базы.

II. Организационный этап включает (1-3 день работы лагеря):

- знакомство, проведение диагностики по выявлению лидерских, организационных и творческих способностей детей;
- формирование отрядов;
- формирование законов и условий совместной работы;
- подготовка к дальнейшей деятельности по программе;
- знакомство с режимом работы лагеря и его правилами;

III. Основной этап программы (4-17 день работы лагеря).

- познают, отдыхают, трудятся;
- делают открытия в себе, в окружающем мире;
- помогают в проведении мероприятий;
- учатся справляться с отрицательными эмоциями, преодолевать трудные жизненные ситуации;
- развивают способность доверять себе и другим;
- укрепляют свое здоровье;
- работа творческих мастерских.

Реализация основных положений программы:

- гигиенические мероприятия;
- спортивные мероприятия;
- трудовые дела;
- досуговые мероприятия;
- методическая работа с воспитателями.

Во время реализации программы воспитанники оформляют отрядные уголки, уголки с тематикой здорового образа жизни, выставку рисунков, поделок.

IV.Заключительный этап (17-18 день работы лагеря).

- закрытие смены;
- обобщение итогов деятельности;
- сбор отчетного материала.

Содержание деятельности

В содержание деятельности входит осмысление ребенком себя как части планеты Земля. Каждый гражданин в ответе не только за себя, свою семью, свою Родину, но и за планету в целом.

Мир сегодня - это совокупность всех межгосударственных и межчеловеческих отношений. Общечеловеческое единение в решении глобальных проблем должно рассматриваться как выход их из кризисной ситуации во всем мире, связанной с экологическими и социальными проблемами.

Реализация программы проходит с помощью коммуникативных, творческих, развивающих и подвижных игр; организации коллективных творческих дел, выполнению заданий по рефлексии лагерных дел, физических коррекционных упражнений по закаливаю организма.

Методы работы:

- ✓ Стимулирование
- ✓ Сотрудничество
- ✓ Открытый диалог
- ✓ Свобода выбора
- ✓ Увлечение
- ✓ Коллективный анализ
- ✓ Личный пример
- ✓ Самоконтроль и самооценка деятельности и поведения.

Программа летнего оздоровительного лагеря «Зеленый патруль» с дневным пребыванием детей и подростков опирается на следующие принципы:

1. **Принцип гуманизации** отношений: построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремление привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.

2. **Принцип сотрудничества:** результатом деятельности воспитательного характера работы лагеря является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.

3. **Принцип демократичности:** дифференциация в рамках летнего лагеря с дневным пребыванием детей предполагает:

- отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально- психологическими особенностями детей;

-создание возможности переключений с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);

- активное участие детей во всех видах деятельности.

4. **Принцип дифференциации воспитания:** дифференциация в рамках летнего лагеря предполагает:

-отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально - психическими особенностями детей;

-создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках (дня);

- активное участие детей во всех видах деятельности.

5. Принцип творческой индивидуальности: творческая индивидуальность- это характеристики личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческой потенциал.

Организация самоуправления лагеря

Общий сбор: высший законодательный орган детского самоуправления. Принимает жизненно важные решения, программы, планы. Собирается два раза в смену.

Совет: высший исполнительный детский орган самоуправления: решает текущие вопросы, планирует и анализирует работу дня, координирует работу всех служб.

Пресс-центр: собирает информацию, освещает события через выпуск газет по итогам каждой трехдневки, контролирует объявления.

Досуг: постоянно действующая творческая группа – разрабатывает, организует и проводит конкретное общее дело, разрабатывает задания, подводит итоги.

Здоровье и спорт: организует спортивные соревнования и мероприятия, контролирует спортивный инвентарь, оказывает необходимую помощь в работе медперсонала и инструкторов по спорту.

Ресурсное обеспечение

Методическое обеспечение

- наличие необходимой документации, программы, плана;

-проведение инструктивно-методической сборов с педагогами до начала лагерной смены;

-коллективные творческие дела;

-индивидуальные работы;

-тренинги.

Кадровые обеспечение

Оздоровление и развитие детей в значительной степени зависит от знаний, умений и подготовленности к работе тех взрослых, которые организуют жизнедеятельности лагеря.

В реализации программы участвуют опытные педагоги образовательного учреждения, прошедшие обучения по организации работы с детьми в летней период.

Формирования кадрового состава производится исходя из специфики и характера лагеря в соответствие с приказом директора школы. В лагеря реализации программы участвуют:

1.Начальник оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

2.Заместитель начальника лагеря

3.Воспитатели

4.Медицинская сестра

5.Технический персонал

Кроме того организуется совместная работа с МБУ ДК «Строитель», который расположен в непосредственной близости от лагеря.

Материально-техническое обеспечения

1.Специально оборудованные помещения для отдыха и проведения различных мероприятий:

- отрядные комнаты

-спортивный зал

2.Специально оборудованный участок для игр:

-футбольное поле

-волейбольная и баскетбольная площадки

3.Спортинвентарь, различные настольные игры

4.Медицинский кабинет

5. Техническое оснащение (музыкальный центр, проектор, компьютер)

6.Столовая для питания детей

7.Стенд по отражению всей деятельности лагеря

План работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Волонтеры.Ру»

Дата	День	Мероприятие
01.06	1 день «Здравствуй, лагерь»	-Открытие лагеря. Знакомство с легендой лагеря. -Инструктаж по ТБ. - Минутка здоровья «Где взять витамин роста?» -Конкурсная развлекательная программа «Здравствуй, лето». -Оформление отрядных уголков.
2.06	2 день «Океан Доброты»	-Акция «Сотвори добро». - Инструктаж по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий -Минутки здоровья "Солнечный удар. Первая помощь" -Мероприятие «Братья наши меньшие». -Игра по станциям «Я – спасатель».
4.06	3 день «Волонтер – это звучит гордо!»	-Анализ книги А.П. Гайдара «Тимур и его команда». - Кроссворды по ПДД Конкурс рисунков «Знай правила движения, как таблицу умножения!» -Конкурс плакатов «Я волонтер». -Минутка здоровья - акция «Откажись от табака» -Интеллектуальная игра «Своя игра». -Весёлые старты.
5.06	4 день «Сказочный остров»	-Конкурсно-развлекательная программа «Все сказки в гости к нам» - Учебная эвакуация по сигналу учебной тревоги -Беседа фельдшера о здоровье «Профилактические прививки «За» или «Против»? и «Чем опасны клещи» -Спортивное мероприятие. -Благоустройство пришкольного участка (уход за клумбами).
6.06	5 день «Дорога добра»	-Акция «Книжкина больница» (библиотека). -Минутка здоровья «Как избежать отравлений». - Беседа «Если добрый ты – это хорошо» -Тренинг «Я волонтер». -Выполнение поделок для дошколят д/с «№14». -Конкурсная программа «Самый – самый»

7.06	6 день «Родной город»	-Изготовление памяток по профилактике ДДТТ и вручение их водителям - Поиск клада капитана Флинта. -Минутка здоровья «Сказка о микробах». -Конкурсно - краеведческая программа «Самарская область». -Конкурс рисунков «Мой город».
8.06	7 день «Детство»	-Минутка здоровья «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» - Соревнования по пионерболу -Игры с малышами д/с «№14»на свежем воздухе. -Космический футбол. -Конкурс рисунков на асфальте «Все вместе!»
9.06	8 день «Остров олимпийского огня»	-Минутка здоровья «Правильное питание» -Спортивное мероприятие «Малые олимпийские игры». -Деловая игра «Лидер и его команда». -Сочинение «Кто такой волонтер?» -Конкурс рисунков «Эмблема олимпийских игр».
13.06	9 день «Цветик-семицветик»	-Минутка здоровья «Вредные привычки» - Игра-соревнование «Эстафетный бег». -Викторина «Правда ли это?» -Литературный час «Ты тоже родился в России!» -Праздничная программа посвященная празднованию Дня России.
14.06	10 день «Солнечный берег игр»	-Фестиваль подвижных игр. -Минутка здоровья «Что такое солнечный ожог?» - Игровая программа «В городе знатоков ПДД» -Мероприятие «Я+ты+он+она=мы». -Конкурс «Я в мире, мир во мне». -Мероприятие «Избушка Бабы-Яги».
15.06	11 день «Перекрёсток семи дорог»	-Мероприятие «Светофор». -Минутка здоровья «Здоровый образ жизни» - Беседа «Мы пассажиры» о правилах поведения в общественном транспорте. -Спортивное мероприятие «Дорога детства». -Выполнение поделок для детей д/с «№14». -Благоустройство пришкольного участка (уход за клумбами).
16.06	12 день «Ручей прошлого и будущего»	-Сочинение «Древо моей семьи». -Минутка здоровья «8 самых полезных фруктов» -Трудовой десант по уборке пришкольного участка -Спортивная программа «Весёлые старты». -Беседа «Качество продуктов, которые мы

		потребляем». -Выпуск плаката «Защитим планету!»
18.06	13 день «Огненная гора»	-Викторина по пожарной безопасности. -Минутка здоровья «Рецепты от докторов Природы» -Родные просторы» - рисование на природе, сочинение стихотворных строк. -Путешествие в страну книг. -Конкурс на лучшее исполнение песни. -Эстафета «Мы пожар потушим сами».
19.06	14 день «Лидер»	-Конкурс отрядных газет «Мы – волонтеры!» -Минутка здоровья «Детский травматизм» -Конкурсная программа «Мистер и Миссис Лето». -«Спортушки». -Игра-путешествие по сказкам «Герои-добровольцы».
20.06	15 день «Материк счастливых друзей»	-Игра «Звездный час». -Минутка здоровья «9 заповедей здоровья» -Праздничная программа «День именинника». -Конкурс рисунков «От улыбки станет всем светлей». -Игры, используемые в неблагоприятных погодных условиях.
21.06	16 день «Парк счастливого детства»	-Минутка здоровья «Вода – источник силы и здоровья» -Фотоконкурс «От улыбки станет мир светлей». -Конкурс рисунков «Вместе веселей!» -Акция «Чистая территория». Поиск клада.
22.06	17 день «Океан звёзд»	-Минутка здоровья «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!» -Встреча с ветеранами войны -Литературная композиция «22 июня» - Конкурс военной песни и стихов. -Благоустройство пришкольного участка (уход за клумбами). -Анкета «Океан добрых дел»
23.06	18 день «Прощальный день»	-Минутка здоровья «Оказание первой помощи» -«Будь здоров!» -спортивно- познавательная игра -Праздничная линейка закрытия лагерной смены. -Концертная программа «Мой цветок счастья».